


### 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북						
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 10월 8일(화요일) / 장 소 : CLC 1층 9129호실						
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름
	학번	2022****	이름	이*림			
<b>토의 내용 (읽은 책을 중심으로)</b>	<h2 style="margin: 0;">[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 1차 운영 보고서</h2> <h3 style="margin: 0;">2024. 10.7~10.13</h3> <p style="margin: 10px 0;">마약 하는 마음, 마약 파는 사회</p> <p style="margin: 0 0 10px 20px;">[1부 : 마약 하는 사람]</p> <p style="margin: 0 0 10px 20px;">'마약하는 사람, 마약파는 사회'는 현대 사회에서 마약 문제가 개인과 사회에 미치는 심각한 영향을 분석한 책입니다. 이 책은 크게 두 부로 나뉘어, 마약을 사용하는 사람들의 심리와 중독 과정에 대한 이야기가 1부를 구성하고 있으며, 마약이 사회적, 경제적 구조 안에서 어떻게 확산되는지에 대한 설명이 2부를 구성하고 있습니다.</p> <div style="text-align: right; margin: 10px 0;">  </div> <p style="margin: 10px 0;">우리 북클럽 '주먹으로 책을 치는 소리, 북'에서는 이 책을 통해 마약이라는 주제가 단지 개인의 도덕적 타락을 의미하는 것이 아니라, 사회적, 구조적 문제와 맞닿아 있음을 깊이 탐구할 계획입니다. 1차 모임에서는 1부, 마약 사용자들의 이야기를 다루며 중독의 심리적 원인과 그들이 겪는 현실에 대해 토론할 것입니다. 1주차~2주차의 모임을 통해 우리는 마약의 개인적, 사회적 영향에 대해 서로의 의견을 나누고, 이를 통해 마약 문제에 대한 인식을 넓혀나갈 것입니다.</p> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;"><b>1장: 시작 - 천국을 엿보다</b></p> <p style="text-align: center; margin: 0 0 10px 40px;"><b>Q. 마약 사용을 시작하는 이유로 '몸이 아파서'라는 명목이 등장하는데, 이는 어떤 상황에서 쉽게 정당화될 수 있을까?</b></p> <p style="margin: 10px 0;">이*림 : 마약 사용을 몸이 아파서 시작하는 경우는 종종 만성 통증이나 난치성 질환으로 고통받는 환자들이 진통 효과를 기대하며 마약에 의존하게 되는 상황에서 발생합니다. 예를 들어, 최근 한 뉴스 보도에 따르면 한 50대 남성이 허리 통증 완화를 위해 불법적으로 마약을 사용하다가 중독된 사례가 있었습니다. 그</p>						

는 여러 차례 병원을 방문해도 효과적인 치료를 받지 못하자, 극심한 고통을 견디기 위해 결국 불법 마약을 선택했다고 밝혔습니다. 이러한 사례는 마약이 단순한 쾌락을 위한 선택이 아니라, 의료 시스템의 한계 속에서 극심한 신체적 고통을 겪는 사람들이 선택하는 '최후의 수단'이 될 수 있음을 보여줍니다. 이처럼 마약 사용이 의료적 이유로 정당화되는 경우, 특히 말기 암 환자나 만성 통증 환자들은 진통제의 효과가 제한적일 때 다른 대안이 없어 마약을 찾게 됩니다. 여기서 의료 시스템의 역할이 매우 중요해집니다.

의료진은 마약성 진통제의 장기 사용에 따른 중독 가능성에 대해 환자들에게 충분한 정보를 제공하고, 대체 치료법을 제시해야 합니다. 또한, 사회적 차원에서도 마약 사용에 대한 위험성을 경고하고, 불법적인 경로로의 접근을 차단하기 위한 제도적 개선이 필요합니다. 예를 들어, 정부는 의료진이 환자에게 더 안전한 대체제를 처방할 수 있도록 법적, 재정적 지원을 강화하고, 마약 남용 예방을 위한 교육 프로그램을 확대해야 합니다. 이러한 노력이 결합된다면, 마약 사용을 '몸이 아파서' 정당화하는 사례를 줄이는 데 기여할 수 있을 것입니다.

**주\*형** : 2023 KBS 뉴스에서 발표한 국내 최초 전국 단위 마약 실태 조사에서는 국민의 3.2%가 "마약을 해봤다"라고 드러내고 있습니다. 또한 '가족이나 친척 또는 주변의 지인이 마약을 경험했다고 듣거나 본 적이 있습니까'라는 질문에서는 10.4%가 "듣거나 본 적이 있다"고 답변했습니다. 이 중 실제 마약을 해보았다고 답변한 3.2%의 국민들에게 어디서 마약을 시작했느냐라고 물었을 때, 49%가 병원 혹은 의원에서 일하는 의료인을 통했다고 답변했습니다. 이는 친구나 선후배, 연인이라는 응답 29%보다 20% 많은 수치입니다.

실제로, 의료집단은 마약성 의료약품을 합법적으로 보유할 수 있기에 여기에서 출발하는 마약 사용이 대부분을 차지하는 것은 합법적으로든, 불법적으로든 마음만 먹는다면 어려운 일이 아닌 것이 사실입니다. 특히, 의사나 의료 종사자들이 합법적으로 마약성 약품을 보유하고 처방할 수 있는 상황에서, 환자가 이를 통제하기 어려운 경우가 발생합니다. 진통이나 질병 치료 과정에서 환자가 지속적으로 마약성 약물에 노출된다 보면, **의존성과 중독**으로 이어질 가능성이 높습니다.

이러한 문제를 해결하기 위해 의료 시스템이 **더욱 엄격한 관리와 감시**가 필요합니다. 예를 들어, 마약성 진통제 처방에 대한 규제를 강화하고, 장기적으로 처방받는 환자들에 대한 중독 여부를 정기적으로 평가하는 절차를 도입할 수 있습니다. 또한, 의료 종사자들을 대상으로 마약성 약물의 중독 가능성과 그 위험성에 대한 교육을 강화해, 환자에게 무분별하게 처방되지 않도록 해야 합니다.

또한, 환자들이 대체 치료법을 사용할 수 있도록 다양한 통증 관리 옵션을 제공하는 것도 중요한 대책이 될 수 있습니다. 예를 들어, 물리치료, 심리치료, 비약물적 통증 관리 프로그램 등을 병행해, 마약성 진통제 외에도 **다른 통증 관리 방법**을 통해 환자의 치료를 지원해야 합니다.

**이\*한** : 죽음이 낫다고 할 정도로 고통이 크면 마약성 진통제를 처방받고 고통의 무게를 줄일 수 있다는 명목이 있다. 24시간 힘든 삶의 탈출구, 그리고 평균 매일 9시간씩 일하는 직장인의 피곤함. 육체적 고통과 정신적 고통 모두 겪고 있는 상태에서 과연 우리가 내릴 수 있는 선택지 중 마약만큼은 절대 아니라고 할 수 있을까? 삶의 고통을 줄여줄 수 있다 하면 그 누구도 처음에는 끌릴 것이

다. 몸이 아파서 죽음이 낫다 할 정도의 고통이라면 당연히 마약이 정당화 될 수 있다 생각한다. 여기서 의료 시스템의 역할은 이 사람이 정말 마약을 처방 받을만큼 고통을 겪고 있는지, 그리고 중독에 안될 양만큼 자세히 처방하여 조절해주는 역할이라고 생각합니다. 무조건 처방해주는 것도 옳지 않지만 그렇다고 환자가 죽을만큼 고통스러워 하는데 처방을 안 해주는 것도 잘못이기 때문이다.

**심\*주** : 병원에서 전신 마취 등 마약 성분이 들어간 약을 처방받고, 그 뒤로 마약에 중독된 사람들의 경우 아무 이유 없이 마약 성분이 들어간 약을 찾는 경우가 있어요. 하지만 이런 이유로 마약 성분이 들어간 약을 찾는 것은 정당화될 수 없다고 생각해요. 주로 마약 성분이 들어간 약은 병원에서 위급하거나 암 같은 심각한 질병이 있을 때 사용하게 돼요. 마약에 중독된 사람들 또한 환자이긴 하지만, 이미 중독된 상태이므로 마약 사용을 정당화할 수는 없어요. 그렇기에 몸이 아프다는 이유로 병원을 찾아 마약성 약물을 요구하기보다는, 의사의 진찰을 받고 의사가 처방을 내리는 경우에만 정당화될 수 있다고 생각해요.

**육체적 고통**이 마약 사용의 출발점이 되는 과정에서, 의료 시스템은 중요한 역할을 해요. 의료 시스템은 통증 관리를 위한 적절한 치료법을 제공하고, 마약성 진통제의 오남용을 방지하는 핵심적인 책임을 지고 있어요. 첫째, 의료진은 마약성 진통제 외에도 물리치료나 비마약성 진통제 등 다양한 대안 치료를 제공하여 환자의 불필요한 마약 사용을 줄일 수 있어요. 둘째, 마약성 진통제를 처방할 때는 정확한 진단과 처방을 통해 환자가 의존성이 생기지 않도록 신중하게 관리해야 하며, 이를 위해 환자 상태를 주기적으로 모니터링해 오남용을 예방해야 한다고 생각해요.

## 2장: 중독 - 어느덧 빠져들다

### Q. 마약 중독을 불러일으키는 '조건'들은 무엇인가?

**주\*형** : 마약 중독을 불러일으키는 조건들 중 가장 큰 이유는 심리적인 요인이 가장 크다고 생각됩니다. 금전적인 문제, 인간관계에서 오는 스트레스, 불안, 우울과 같은 감정적 불안정은 중독의 문을 열 수 있는 몇 가지 중요한 요소입니다. 만약 개인이 이러한 감정적 고통에 직면했을 때, 마약은 잠시나마 현실의 고통을 잊게 해주는 유혹적인 도피처로 작용할 수 있다. 그것이 불법이라는 것을 알면서도 말입니다. 특히, 현대 사회에서 스트레스를 해소하거나 문제를 잊고자 하는 욕구는 누구에게나 존재하기 때문에, 이러한 심리적 이유로 마약에 손을 대는 사람들은 그 위험을 잘 인지하지 못한 채 빠져들기 쉽습니다. 주변 환경 역시 중요한 역할을 합니다. 주변에 마약을 쉽게 구할 수 있는 사람들이 있거나, 마약을 사용하는 친구나 동료가 있다면 마약 중독으로 이어질 확률이 더욱 높아집니다. 이를 '사회적 영향'이라고 할 수 있으며, 마약에 대한 호기심이나 압박으로 인해 사람들이 중독의 길로 빠져들 수 있는 것입니다.

**이\*한** : 사람이 힘들면 잠시라도 고통을 잊기 위해 중독될 만한거에 빠질 수 밖에 없다. 마약도 그 중 하나이다. 고통을 잊게 해주거나 행복감을 주면 누구라도 마약 앞에서 혹하지 않을까? 처음 한 번이 어렵지, 두 번 세 번 하다보면 중독은 쉽다. 마약 중독도 처음에는 정말 아파서, 죽고 싶을만한 고통을 외면하려

고 하다가 결국 좀 더 편안하고 쉬운 길을 원해서 계속 마약의 맛을 느끼고 싶어 중독되는 경우가 많다. 다들 **누군가의 권유**, 의사의 처방으로 시작하여 중독의 길로 걷는게 아닌가 싶다. 담배도 중독되기 쉬운 **합법적 마약**이지만 인간의 의지로 끊기 힘든데 우리가 마약을 끊기란 더더욱 어렵지 않을까 싶다. 실제로 마약 사건 잠복 경찰이 마약을 어쩔 수 없이 접해서 중독되어 가정과 경력이 파탄난 유명한 뉴스도 있다. 지금 우리가 사는 2024년 이제 대한민국도 더 이상 안전하지는 않다. 마약을 공항에서 밀수하는 경우도 뉴스에 많이 나오고, 심지어 제조하는 곳도 국내에서 발견되었다. 단지 의사의 처방만으로 구할 수 있는 게 아니라 일반인도 누구나 쉽게 구할 수 있는 구조가 점점 되어가고 있다.

**심\*주** : 마약 중독을 일으키는 주요 조건은 심리적, 사회적, 생리적 요인들이 복합적으로 작용해요. **심리적 요인**의 경우, 스트레스, 불안, 우울 같은 부정적 감정에서 벗어나고자 하는 욕구가 대표적이에요. 이러한 감정은 마약 사용을 일시적인 탈출구로 만들어 지속적인 사용으로 이어질 가능성이 높아지죠. **사회적 요인**의 경우, 사회적 고립, 부적절한 인간관계, 압박감 등이 있어요. 특히, 마약을 쉽게 접할 수 있는 환경이나 집단에 속할 때 중독 위험이 커져요. 생리적으로는 마약이 뇌의 도파민 분비를 자극해 쾌감을 유발하고, 그로 인해 반복적인 사용이 뇌의 보상 시스템을 변화시켜 중독성이 강화돼요. 이 과정에서 개인의 의지와 통제력은 점차 약해지니까, 결국 스스로 조절할 수 없는 상태에 이르게 되고, 지속적인 사용은 점점 더 강한 자극을 필요로 하게 만들어서 중독의 악순환을 불러일으키는 거라고 생각해요

**이\*림** : 마약 중독의 스트레스나 불안 등 심리적 요인은 마약을 일시적 해소 수단으로 유혹하며, 소외감이나 집단의 압력 같은 사회적 조건은 이를 더욱 부추깁니다. **생리적으로**는 뇌의 보상 시스템이 자극을 받아 도파민 분비가 증가하면서 점차 더 강한 자극을 요구하게 됩니다. 담배처럼, 처음에는 선택이었던 행동이 시간이 지나면서 뇌가 변화해 스스로 통제할 수 없는 상태로 빠지게 됩니다. 결국 인간의 의지와 통제력은 점차 약화되어 중독으로 이어집니다. 이 과정에서 중독자는 점차 현실에서의 스트레스와 문제를 마약에 의존해 해결하려 하며, 그로 인해 정상적인 판단력과 자제력을 상실하게 됩니다. 중독은 단순한 의지력 부족의 문제가 아니라, **뇌의 신경 회로가 변화**하고 왜곡되면서 발생하는 복합적 문제입니다. 이러한 악순환이 반복되며 중독에서 벗어나기 어려운 상태에 빠지게 됩니다.

### 3장: 결말 - 지옥에서 끝나다

**Q. 중독에서 회복하는 과정에서 개인과 사회의 역할은 무엇인가?**

**이\*림** : 중독에서 회복하는 과정에서 개인의 의지와 사회적 지원은 상호작용한다고 생각합니다. 개인은 자신의 회복을 위해 강한 의지를 가져야 하지만, 그

의지를 지속하기 위해서는 사회의 도움이 필수적입니다. 중독은 신체적, 정신적 문제와 긴밀하게 연결되어 있어 혼자서 극복하기 힘든 경우가 많습니다. 이러한 상황에서는 개인의 노력보다는 **사회적 지원**이 중요하다 생각합니다.

가족과 친구들의 **정서적 지지와 이해**가 필요합니다. 또한, 상담, 치료, 재활 프로그램 등 전문적인 도움도 중독 회복이 핵심적입니다. 정부와 지역 사회는 중독 예방 및 치료를 위한 제도를 마련해야 하며, 특히 **중독에 대한 편견**을 없애고, 회복된 이들이 사회로 돌아갈 수 있는 환경을 조성하는 것이 중요합니다. 개인의 의지와 더불어 사회적 지원이 함께할 때 **중독 회복**은 더욱 성공적일 수 있을 것입니다.

**이\*한** : 개인의 역할로는 자신의 중독을 먼저 인정하고 왜 마약이 나쁜지, 그리고 나의 생활에 어떻게 지장을 미치는지 깨달아서 마약 중독으로부터 벗어나려는 노력부터 해야된다.

**사회의 역할**로는 마약의 심각성, 마약의 문제점을 널리 알리기 위하여 일찍부터 학교와 공익 광고로 알리는게 중요하다 생각한다. 마약 중독이 왜 위험하고 마약을 하면 안 되는 이유를 먼저 아는것부터가 중요하기 때문이다.

사회는 이런 개인을 도우려면 마약 중독 해방 프로그램 등 마약 중독을 완화해 줄 프로그램을 만들어 **상호작용**하는게 중요하다 생각한다. 대한민국은 이제 마약 청정 국가가 아니기 더더욱 이러한 제도가 필요하다.

**심\*주** : 중독에서 회복하는 과정은 개인의 의지와 사회의 지원이 함께 작용해야 효과적이에요. 또한 개인의 의지는 **회복의 출발점**이라고 생각해요. 스스로 변화를 결심하고, 중독에서 벗어나겠다는 의지를 가지는게 중요한데, 그 의지가 흔들릴 때 사회적 지원이 큰 도움이 돼요. 예를 들어보자면 가족과 친구들이 이해하고 지지해주면 혼자서 싸우는 느낌이 덜하다고 생각하지 않나요? 또 **상담이나 치료 프로그램** 같은 제도가 중요해요. 이런 곳에선 전문가들이 개인의 상황에 맞는 도움을 주면서 회복을 도와줘야 하고 사회적으로도 중독에서 벗어날 수 있는 **환경**을 만들어주는 게 필요해요. 예를 들어, 중독 예방 교육이나 상담 센터 같은 제도적 지원이 그들도 도움을 받을 수 있는 사람이라는 인식이 될 것이고, 개인의 의지와 사회적 지원이 잘 맞물려야 중독에서 벗어나는데 큰 힘이 된다고 생각해요.

**주\*형** : 우선, 개인의 의지는 중독 회복의 출발점입니다. 자신이 중독 상태에 있음을 깨닫고, **회복을 결심**하는 것이 첫 번째 단계입니다. 그러나 중독에서 벗어나는 길은 혼자서 이겨내기 어렵기 때문에, 여기서 **사회적 지원**의 역할이 중요합니다.


심리치료 및 재활 프로그램은 중독자의 내적 동기를 지속시키고, 심리적·정서적 지지를 제공하는 필수적인 과정입니다. 또한 **사회적 네트워크**, 즉 가족이나 친구와 같은 주변 사람들의 지지 또한 회복에 큰 역할을 할 것입니다. 중독자가 고립되지 않도록 돕고, 회복 과정에서 **재발을 방지**하는 중요한 요소가 됩니다. 국가 차원의 지원 프로그램, 의료 혜택, 재활 비용 지원, 직업 훈련 등의 구체적인 도움은 중독자가 사회에 다시 적응할 수 있도록 도와야 할 것입니다. 마약성 진통제의 **오남용을 방지**하기 위한 법적·제도적 장치도 강화되어야 합니다.

	<p>-----</p> <p>이번 북클럽에서는 이러한 중독의 조건과 회복의 방법을 깊이 논의하며, 중독 문제에 대한 인식과 사회적 대응 방안에 대해 생각하는 시간을 가졌습니다. 중독은 단순히 개인의 문제로 치부할 수 없으며, 사회 전체의 관심과 지원이 필요한 복잡한 문제임을 인식하게 되었습니다.</p> <p>다음 2부에서는 사회, 세계에서 마약과 관련한 사례들을 엿보며, 이에 대한 토론을 진행하겠습니다</p>
--	--

2024년 10월 8일

참가자대표 : 주\*형

### 심비우스 북클럽 운영보고서

북클럽 팀명	주먹으로 책을 치는 소리, 북							
운영일시 / 장소	일 시 : 2024년 10월 15일 (화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸							
참석자 명단	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름	
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름	
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름	
	학번	2022****	이름	이*림				
토의 내용 (읽은 책을 중심으로)	<h2>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 2차 운영 보고서</h2> <h3>2024. 10.14~10.20</h3> <p>마약 하는 마음, 마약 파는 사회</p> <p>[2부 : 마약 파는 사회]</p> <p>'마약하는 사람, 마약파는 사회'는 현대 사회에서 마약 문제가 개인과 사회에 미치는 심각한 영향을 분석한 책입니다. 이 책은 크게 두 부로 나뉘어, 마약을 사용하는 사람들의 심리와 중독 과정에 대한 이야기가 1부를 구성하고 있으며, 마약이 사회적, 경제적 구조 안에서 어떻게 확산되는지에 대한 설명이 2부를 구성하고 있습니다.</p> <p>우리 북클럽 '주먹으로 책을 치는 소리, 북'에서는 이 책을 통해 마약이라는 주제가 단지 개인의 도덕적 타락을 의미하는 것이 아니라, 사회적, 구조적 문제와 맞닿아 있음을 깊이 탐구할 계획입니다. 1차 모임에서는 1부, 마약 사용자들의 이야기를 다루며 중독의 심리적 원인과 그들이 겪는 현실에 대해 토론할 것입니다. 1주차~2주차의 모임을 통해 우리는 마약의 개인적, 사회적 영향에 대해 서로의 의견을 나누고, 이를 통해 마약 문제에 대한 인식을 넓혀나갈 것입니다.</p> <p style="text-align: center;"><b>1장: 최고의 고부가가치 사업</b></p> <p style="text-align: center;">Q. 가난한 농부가 코카를 재배하는 딜레마를 이해하기 위해 우리는 무엇을 고려해야 할까? 농부들이 다른 작물을 선택할 수 있도록 하는 대책이 왜 성공하지 못하는지, 그 한계점에 대해 이야기해 보자.</p>							
								

**이\*림** : 가난한 농부들이 코카를 재배하는 딜레마를 이해하려면, 그들이 처한 현실을 고려해야 합니다. 코카는 다른 작물에 비해 훨씬 높은 수익을 제공하기 때문에, 생계를 유지해야 하는 가난한 농부들에게는 안정적인 소득으로 자리 잡고 있습니다. 이러한 경제적 유인은 코카 재배를 쉽게 포기할 수 없게 만듭니다. 게다가, 농부들에게 대체 작물을 권유하더라도 실제로는 코카만큼의 수익을 기대하기 어려울 뿐만 아니라, 대체 작물을 시장에 내다 팔 수 있는 기회조차 제한적입니다. 특히 인프라가 부족한 지역에서는 도로, 물 공급, 농기구와 같은 기반 시설이 열악하여 대체 작물 재배에 더 많은 시간과 노력이 요구됩니다. 이때 정부나 국제기구가 이러한 지원을 충분히 해주지 않는다면, 농부들이 코카 대신 다른 작물을 선택하는 것은 더욱 어려워집니다.

또한, 정부나 사회의 지원 정책이 농부들에게 장기적인 안정성을 보장해 줄 것이라는 신뢰가 부족한 것도 문제입니다. 정책에 대한 신뢰가 낮을수록 농부들은 안정적인 코카 재배를 고수하는 경향이 커집니다. 뿐만 아니라 범죄 조직이 코카 유통을 장악하고 있는 경우도 많아 농부들이 다른 작물로 전환하려고 하면 방해나 위협을 받기도 합니다. 이러한 상황에서 농부들은 생계 유지를 위해 어쩔 수 없이 코카를 재배하게 되는 것입니다. 따라서 대체 작물 재배 정책은 농부들의 현실적인 생계 문제와 사회적 조건을 충분히 고려하지 못한 채로 한계를 보일 수밖에 없습니다.

**주\*형** : 가난한 농부가 코카 재배를 선택하는 딜레마는 경제적 현실과 깊이 맞닿아 있다고 생각해요. 생계가 달린 상황에서 농부들은 생존에 필요한 수익을 안정적으로 확보할 수 있는 방법을 찾게 되는데, 코카 재배는 그들에게 비교적 안정적이고 빠른 수입을 제공하는 경우가 많죠. 이 때문에 코카 대신 다른 작물을 선택하는 것이 현실적으로 어려운 상황입니다.

다른 작물을 재배하도록 장려하는 대책들이 여러 번 시도되었지만, 농부들이 실제로 이를 선택하도록 하는 데는 분명한 한계가 있습니다. 대개 이런 대책들은 초기 재배나 전환 비용을 보조해주었지만, 이 대책들이 지속 가능한 수익성을 보장하지 못하는 경우가 많습니다. 코카는 수요가 끊이지 않고 시장에서 높은 가격에 거래되기 때문에, 다른 작물과는 수익 면에서 비교가 되지 않는 거죠. 그리고 대책으로 제공하는 대안 작물들은 시장 경쟁력에서 한계가 있습니다. 설령 농부들이 코카를 포기하고 대체 작물을 키운다고 하더라도, 그것이 시장에서 코카만큼의 수익을 가져다줄지는 미지수입니다. 정부나 NGO들이 제공하는 보조금 역시 일정 기간 후에는 중단되는 경우가 많아서, 농부들이 결국 다시 코카 재배로 돌아가는 사례도 적지 않아요.

**이\*한** : 가난한 농부가 코카를 재배할 수 밖에 없는 환경을 만들어주는 정부와 국가가 문제라 본다. 농사를 하면서 가장 큰 수익을 낼 수 밖에 없는 농산물은 코카인데 그 누구라도 시대에 맞게, 소비자들이 원하는 농산물을 재배하는데 이는 구매하는 이들이 있으니깐 농부들이 재배하는 것이다. 국가와 정부에서는 이를 막지 않으니 이런 일이 발생하는거고 농부들도 어쩔 수 없이 트렌드를 따라가는 것이다. 카르텔과 마약 조직들이 정부를 막아서 전쟁을 치르면 또 민간인 사상자가 발생하니 마약 재배를 완전히 막지 못하는 정부도 이해는 간다. 마약과의 전쟁, 카르텔과의 전쟁을 선포하다가 항상 죽는 민간인들이 생기기 때문이다.

**심\*주** : 가난한 농부가 코카를 재배하는 딜레마를 이해하기 위해서는 먼저 경제적 생존과 관련된 문제를 고려해야 된다고 생각합니다. 많은 농부들이 극심한



가난 속에서 생활하고 있어 단기간에 수익을 창출할 수 있는 작물 선택이 중요한 상황입니다. 코카는 **마약의 원료**로 사용되지만, 판매가가 높고 빠른 수확이 가능하기에 농가 수입에 큰 도움을 줄 수 있습니다. 이러한 경제적 현실은 농부들이 코카 재배를 쉽게 포기하지 못하게 하는 주요 요인이라고 생각합니다..

다른 작물을 선택할 수 있도록 하는 대책이 성공하지 못하는 이유로는 첫째, 대안 작물의 수익성이 코카에 비해 낮고, 초기 재배와 수확에 드는 시간과 비용이 상당합니다. 이는 가난한 농부들에게 **큰 부담**으로 작용한다고 생각합니다.

둘째, 정부나 비정부기구에서 지원하는 대안 작물 프로젝트가 일관성 있게 지속되지 못하거나, 농부들이 필요한 농업 기술과 인프라를 제대로 갖추지 못하는 경우가 있어 다른 작물을 선택하기 어렵다고 생각합니다.

이처럼, 가난한 농부들이 코카 재배를 대신할 수 있는 작물을 선택하는 대책의 성공 여부는 경제적, 사회적, 치안적 문제를 해결할 수 있는 **종합적인 접근**이 필요하다고 생각합니다.

## 2장: 마약 왕국을 꿈꾸다

### Q. 탈북자들이 마약 유통이나 사용에 연루되는 배경과 그들이 마주하는 경제적, 사회적 어려움과 그들이 마약에 관여하지 않도록 돕기 위해 필요한 제도적 지원이나 사회적 접근 방안에 대해 논의해 보자

**이\*림** : 탈북자들이 마약 유통이나 사용에 연루되는 배경에는 **경제적 불안정성**과 **사회적 어려움**이 얽혀 있습니다. 한국을 정착하는 과정에서 겪는 차별과 취업 문제로 인해 안정적인 생계를 꾸리기 어려워지면서, 일부는 단기 고수익을 기대할 수 있는 마약 유통에 가담하기도 합니다. 또한 북한에서의 트라우마와 새로운 환경에 대한 적응 스트레스 같은 심리적 어려움으로 인해 마약에 의존하게 되는 경우도 존재합니다.

이 문제를 해결하기 위해서는 몇 가지 방안이 필요합니다. 첫째, 탈북자들이 안정적으로 자립할 수 있도록 **직업 훈련**과 교육을 통해 지속 가능한 일자리를 제공해야 합니다. 둘째, 심리 상담과 정서적 지원 프로그램을 강화하여 탈북자들이 겪는 적응 스트레스와 트라우마를 해소할 수 있도록 돕는 **체계**가 필요합니다. 마지막으로, 지역사회와의 교류와 소통을 촉진하는 프로그램을 마련하여, 탈북자들이 고립감을 덜 느끼고 한국 사회에 자연스럽게 **통합**될 수 있도록 지원해야 합니다.

**주\*형** : 탈북자들이 마약 유통이나 사용에 연루되는 배경을 이해하려면 그들이 처한 **경제적, 사회적 어려움**을 먼저 고려해 볼 필요가 있습니다. 탈북자들은 한국 사회에 정착하면서 다양한 차별과 사회적 배제에 직면하고, 안정된 직장을 얻기가 쉽지 않습니다. 경제적 어려움과 사회적 소외가 반복되다 보면, 마약 같은 유혹이 쉽게 다가올 수밖에 없죠. 특히, **불법적인 활동**으로 단기간에 큰 수익을 올릴 수 있다는 점은 생계 유지가 급한 사람들에게 치명적인 매력으로 다가올 수 있어요.

저는 이러한 대안으로 **커뮤니티 기반의 지원**이 강화되어야 한다고 봅니다. 탈북자들은 북한에서의 경험과 남한 사회에서의 격차로 인해 심리적으로 불안정할 수 있어요. 상담 서비스와 지역 사회에 자연스럽게 녹아들 수 있는 **커뮤니티 프로그램**을 제공하는 것이 그들이 소속감을 느끼고, 더 나아가 마약 같은 유혹을

피할 수 있는 **정신적 안정감**을 제공할 수 있을 것이라 생각합니다.

**이\*한** : 탈북자들은 우선 직업도 남들보다 가지기 힘들고 대부분 기피하기도 하고 아는 사람도 없어서 직업을 가지기 힘들다. 이러한 이유로 범죄의 길에 빠지기 쉬운데 왜냐하면 돈과 일을 주기 때문이다. 탈북자들을 위해 직업을 정부에서 지원해 주지 않는 이상 탈북자들의 입장에서는 구하기 쉽고 돈도 많이 주는 **마약 유통직**이라는 유혹에 빠지기 쉽다. 실제로 지금 대한민국에서도 벌어지고 있다. 얼마 전 뉴스에서 한국도 더 이상 마약청정국가가 아닌 마약을 제조할 수 있는 재료들이 모여, 마약을 제조할 수 있다는 사람들이 한국에 있다는 것이다. 사회적 접근으로 정부에서 이 문제에 대한 **위험성**을 알고 적극적으로 **마약의 뿌리**를 막는데 앞서야되고 유통검사도 더더욱 엄격히 해야한다.

**심\*주** : 마약 하는 마음, 마약 파는 사회의 내용을 보면 마약 문제가 단순 범죄가 아니라, **사회적 약자**가 선택할 수밖에 없는 생존 방식으로 나타날 수 있다고 이야기하고 있습니다. 탈북자들이 마약에 연루되는 배경으로는 예를들어 남한 사회에서 겪는 **경제적 어려움**과 **사회적 고립감**이 자리한다고 생각합니다. 탈북자들의 정착 과정에서 안정된 일자리를 얻기 힘들고, **문화적 차이**로 인해 남한 사회에 완전히 융화되지 못하며 외로움을 느낄 수도 있습니다. 이로 인해 경제적 생계를 위한 극단적 선택으로 마약 유통에 가담하거나, 심리적 위안으로 마약 사용을 시도할 위험이 높아질 수 있다고 생각합니다.

이러한 문제 해결을 위해서는 탈북자들을 위한 지원 방안이 필요하다고 생각합니다. **경제적 자립**을 돕기 위한 직업 훈련과 취업 지원 프로그램을 강화하고, 심리적 회복을 위한 상담과 지원 프로그램을 제공해야 합니다. 또한, 탈북자들에 대한 사회적 인식 개선을 통해 이들이 남한 사회에서 **안정적**으로 자리 잡을 수 있도록 돕는 것이 중요하다고 생각합니다.

#### 4장: 한국 사회에서의 마약

**Q. IMF 경제 위기 이후 마약 문제가 악화된 이유는 무엇인가? 경제 위기가 마약 소비와 유통에 미친 영향을 살펴보고, 경제적 불안정이 마약 문제와 어떤 관계를 맺고 있는지 이야기해 보자.**

**이\*림** : IMF 경제 위기 이후 한국 사회에서 마약 문제가 악화된 이유는 경제적 불안정과 사회적 스트레스가 마약 소비와 유통에 큰 영향을 미쳤기 때문입니다. 경제 위기가 닥치면서 실업률이 급격히 증가하고, 많은 사람들이 경제적 어려움에 처하게 되었습니다. 이로 인해 **삶의 불안정성**이 높아지고 스트레스가 가중되면서, 일부는 이를 해소하기 위해 마약에 의존하게 되었습니다.

또한, 경제적 불안정은 마약 유통의 **활성화**로도 이어졌습니다. 안정적인 소득을 얻기 힘들어진 일부는 고수익을 올릴 수 있는 마약 유통에 가담하게 되었고, 이는 사회 전체에 **마약 접근성**을 높이는 결과를 가져왔습니다. 경제적 불안정과 마약 문제는 서로 밀접한 관계에 있으며, 경제가 불안정해질수록 마약 소비와 유통이 늘어나는 악순환이 형성될 수 있습니다.

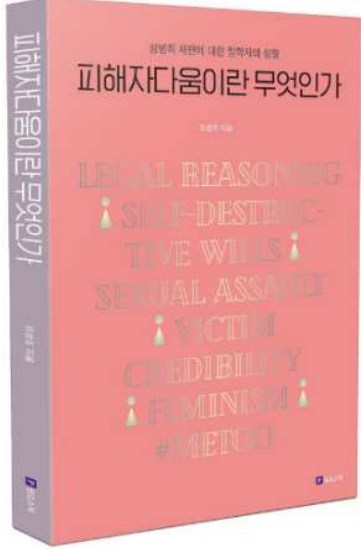
**주\*형** : 경제적 불안정이 마약 문제와 깊은 관계가 있는 이유는 사람들이 심리적으로 불안정해질 때 쉽게 중독에 빠질 가능성이 높기 때문입니다. IMF 경제

<p>위기는 수많은 사람들에게 실업과 경제적 곤란을 안겨주었는데, 이런 상황에서 마약이 일종의 도피처나 <b>스트레스 해소 수단</b>으로 작용하면서 마약 소비가 급격히 늘어나게 되었습니다. 직업을 잃고 사회적 지위를 잃게 되면, 사람들은 스트레스와 불안을 줄이기 위해 마약과 같은 위험한 선택을 할 수도 있는 것입니다. 특히 <b>사회적 안전망</b>이 부족한 상황에서 개인들은 쉽게 비관적인 생각에 빠지며, 마약과 같은 유혹에 더 쉽게 노출됩니다.</p> <p>이런 문제를 해결하기 위해서는 경제적 불안정성을 완화하는 정책과 더불어, 위기 상황에서도 심리적 지지를 제공할 수 있는 사회적 안전망이 필요합니다. 실업 상태에 있는 사람들을 위한 재교육과 재취업 프로그램이 강화되어야 하며, <b>경제적 위기</b>를 맞은 사람들에게 심리 상담과 중독 예방 프로그램이 함께 제공된다면, 경제 위기와 마약 문제의 악순환을 줄이는 데 큰 도움이 될 것입니다.</p> <p><b>이*한</b> : IMF 로 인해 경제가 불황이고 불안정하니 모든 사람들이 살기 힘든 시국, 힘든 현실을 탈출하기 위해 마약에 빠지는 사람이 많을 수 밖에 없다. 힘든 인생을 <b>탈출</b>할 유일한 수단이기 때문이다. 고통을 덜어준다면 그 누구라도 마약에 빠지지 않을까 싶다. 나라가 망해가니 외국인들도 한국을 만만히 여기고 마약을 유통하여 다른 나라로 수출하거나 한국을 더더욱 망하게 하려는 이유도 포함된다. 정부에서 마약 문제 및 <b>경제 불황 해결</b>을 위해 적극적으로 나서고 국민들 또한 마약의 위험성을 알아야되며 경제 불황에 맞서 싸워야된다.</p> <p><b>심*주</b> : IMF 경제 위기 이후 마약 문제가 악화된 이유는 경제적 불안정이 사람들이 마약에 대한 수요와 공급에 크게 영향을 받았기 때문입니다. 경제 위기 상황에서 <b>실업률</b>이 급증하고 소득 수준이 낮아지며, 많은 사람들이 생존과 스트레스 해소를 위해 <b>비정상적인 방법</b>을 찾게 되는데 이러한 환경에서 마약은 단기적으로 고통을 잊게 해주는 일종의 <b>탈출구</b>로 작용해 사람들이 마약을 많이 찾게 된다고 생각합니다.</p> <p>책 마약 하는 마음, 마약 파는 사회에서도 언급되듯, 마약에 손을 대는 사람들의 대부분은 경제적, 정신적 불안정 속에서 일종의 <b>심리적 안식</b>을 얻고자 하는 욕구가 강한데, IMF 위기로 인해 이러한 심리적 불안이 사회 전반에 퍼져 이는 마약이 대중들 사이에서 일종의 위로 수단으로 바뀌었고, 마약 소비와 유통에 영향을 주었다고 생각합니다.</p> <p>또한 경제 위기 상황에서는 사회 전반적으로 마약 밀수와 거래가 활발해지기도 합니다. 생계가 어려운 이들은 <b>경제적 난관</b>을 벗어나기 위해 불법 마약 거래에 가담하는 경우가 많아지며, 이는 마약 공급이 늘어나게 되는 주요 원인이 된다고 생각합니다. 경제적으로 불안정한 사회에서는 합법적인 일자리를 얻기 어려운 사람들이 빠르게 수익을 올릴 수 있는 <b>불법적인 경로</b>에 노출되기 쉽고, 이는 마약 유통망을 더욱 강화하게 만드는 원인이 될 수 있습니다.</p> <p>결국, IMF 경제 위기 이후 마약 문제의 악화는 경제적 불안정이 마약 수요와 공급의 증가를 초래하며, 이는 사회 전체적으로 마약 문제가 확산될 수 있는 <b>기초적인 환경</b>을 만들고 있음을 볼 수 있습니다.</p>
--

2024년 10월 15일

참가자대표 : 주\*형

## 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북						
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 10월 22일 (화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸						
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름
	학번	2022****	이름	이*림			
<b>토의 내용 (읽은 책을 중심으로)</b>	<h3>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 3차 운영 보고서</h3> <h4>2024. 10.21~10.27</h4> <p style="text-align: center;">피해자다움이란 무엇인가</p> <p>[1부 : 피해자다움이란 무엇인가]</p> <p>책 피해자다움이란 무엇인가는 크게 2부로 나뉘어, 피해자다움에 대한 사회적 인식과 피해자가 직면하는 현실을 조명하는 1부와, 성범죄와 관련된 권력 구조 및 피해자를 둘러싼 의사와 동의를 문제를 다루는 2부로 구성되어 있습니다.</p> <p>이 책을 통해 성범죄 피해자가 겪는 현실과 그들이 감당해야 하는 사회적 편견에 대해 깊이 이해하고자 합니다. 이 과정에서 우리는 성범죄가 단순히 개인의 문제가 아닌, 사회 구조적 문제와 긴밀히 연결되어 있음을 살펴볼 예정입니다.</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;"><b>2장: 피해자다움에 대한 분석</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Q. 여성의 피해자다움에 대해서는 집요한 조사가 이루어지지만 반대로 남자의 경우 별다른 조사가 이루어지지 않은 경우가 많다. 이것 또한 남녀차별이라고 할 수 있는가?</b></p> <p>이*림 : 여성 피해자는 종종 사건 발생 후 피해자다운 행동을 보였는지에 대해 세밀한 검증을 받습니다. 이는 여성의 진술을 불신하거나, 피해자로서의 모습이</p>						

특정 기준에 맞아야 한다는 사회적 기대를 반영한 것입니다. 반면, 남성의 경우 동일한 상황에서 그러한 조사가 상대적으로 적게 이루어지는 경향이 있습니다. 이러한 차이는 **남녀차별**로 해석될 수 있으며, 성별에 따른 차별적인 접근이 피해자의 **성별**에 따라 사건 처리 방식에 영향을 미친다는 점에서 문제를 제기할 수 있습니다. 특히, 남성 피해자의 경우 사건의 심각성이 간과되거나 남성은 강하다는 **사회적 편견**으로 인해 피해 사실이 경시되는 사례가 많습니다. 이는 남성 또한 피해자일 때 사회적 인식의 **왜곡**으로 인해 공정한 대우를 받지 못하는 **차별적 현실**을 반영합니다.

**주\*형** : 여성의 피해자다움에 대해 집요한 조사가 이루어지는 반면, 남성의 피해자 경험은 별다른 조사나 관심을 받지 못하는 현실은 분명히 남녀차별의 한 형태입니다. 사회는 예전부터 전통적으로 **남성성**을 강인함, 불굴의 의지, 감정을 잘 드러내지 않는 특성으로 정의해 왔기에 남성 피해자들이 피해자로서 인정받기 힘든 구조적 편견이 존재할 수 있습니다 "남성은 피해를 입지 않는다"거나 "그 정도는 남자답게 견뎌야 한다"는 암묵적인 인식이 있을 때, 성범죄 피해자에 대한 인식이 성별에 따라 차이가 나는 것은 남녀차별의 문제로 볼 수 있습니다. 피해를 입은 사람이 성별에 상관없이 **동등하게** 보호받고, 그들의 고통이 공감받을 수 있는 사회적 환경이 조성되어야 한다는 점에서 차별적 요소가 있는 것이죠. 남성 피해자들이 피해를 신고했을 때 진지하게 받아들여지지 않거나, **사회적 지지** 체계가 충분하지 않다면 이는 분명히 개선해야 할 불평등입니다.

**심\*주** : 저는 성별에 따른 차별일 수 있다고 생각합니다. 여성 피해자의 경우 사회적 편견과 기대에 의해 피해자다움을 입증해야 하는 **압박**을 받으며, 이에 대한 엄격한 조사가 진행됩니다. 남성 피해자의 경우 피해자로서의 **신뢰성**을 비교적 쉽게 인정받는 경향이 있어 같은 수준의 검토가 이루어지지 않는 경우가 많습니다. 이러한 차이는 성폭력 사건에서 성별에 따라 조사 방식이 **불균형**하게 작용한다는 문제가 생깁니다. 성폭력 사건은 누구에게나 공평하게 조사되어야 하며, 성별에 따라 다른 기준을 적용하는 것은 **불합리**하다고 생각합니다. 이로 인한 성별에 따른 피해자다움의 차별이 존재한다고 생각합니다.

**이\*한** : 여성의 피해자다움이 집요하게 조사되는 것은 사회적으로 구축된 성역할과 **편견**이 반영된 결과로 볼 수 있다. 남성의 피해는 종종 간과되거나 경시되는데, 이는 성별에 따른 **차별적 시각** 때문인 것 같다. 남성이 피해자가 되는 경우에도 그들의 경험이 여성에 비해 덜 중요하게 여겨지곤 하는데, 이러한 차별은 남성에게도 부당하며, 피해자에 대한 이해와 지원은 성별에 상관없이 이루어져야 한다. 결국 이는 피해자의 고통을 사소화하는 것이며, 진정한 의미에서의 **평등**을 해치는 일이다.

**5장: 여성주의자들의 비판에 답하다**

**Q. 성매매 업종 혹은 그 유사업종에 종사한것도 피해자다움이라 할 수 있을까?**

**이\*림** : 성매매 업종 또는 유사업종에 종사한 이들을 피해자로 정의할 수 있는지는 다각적인 시각에서 검토가 필요합니다. 우선, 성매매는 사회적, 경제적, 문화적 요소들이 복합적으로 작용하는 현상입니다. 이러한 업종에 종사하게 된 배경에는 개인의 자발적 선택이라는 요소만 존재하는 것이 아니라, 경제적 빈곤, 성차별, 사회적 약자 지위 등 강제적이거나 **구조적인 원인**이 개입되는 경우가 많습니다. 따라서, 성매매에 종사한 이들을 단순히 피해자답지 않다고 단정짓기 보다는, 그들이 처한 사회적 조건과 제한된 **선택지**를 고려할 필요가 있습니다. 성매매 업종에 종사한 경험이 있는 사람을 피해자로 정의할지 여부는 그들이 겪은 구조적 억압과 강제적 환경을 충분히 이해하고, 피해자에 대한 사회적 인식을 재고할 필요가 있습니다. 이에 따라 피해자다움의 기준은 상황에 따라 **재해**석되어야 한다는 점을 강조해야 합니다.

**주\*형** : 성매매 업종이나 그와 유사한 업종에 종사한 이들을 피해자로 간주하는 문제에 대해서 일부 여성주의자들은 성매매에 종사한 사람들도 피해자다움의 개념 안에 포함될 수 있다고 주장합니다. 이 논리는 성매매 산업이 성별 불평등과 **경제적 착취** 구조에서 비롯되며, 많은 경우 성매매에 종사하는 사람들이 자발적인 선택을 했다고 보기는 어렵다는 점에 근거하는데, 사회적으로나 **경제적 약자**가 성매매에 몰리는 **구조적 원인**이 존재한다고 보는 것입니다. 하지만 저는 성매매에 종사한 사람들이 성매매 산업에 들어가는 과정과 그들의 개인적 선택을 더 깊이 고려해야 한다고 생각합니다. 경제적 어려움이나 구조적 불평등이 성매매에 영향을 미칠 수는 있지만, 궁극적으로 성매매를 직업으로 선택하는 사람들의 **자발적 의지**도 존재할 수 있다는 점을 인정해야 한다는 것입니다. 모든 성매매 종사자를 피해자로 규정하는 것은 그들의 선택권을 무시하고, 성인으로서의 **책임**을 간과하는 결과를 초래할 수 있다고 생각합니다

**심\*주** : 경제적·사회적 압력으로 인해 성매매에 종사할 수밖에 없는 경우, 이들은 구조적 피해자라 볼 수 있습니다. 그러나 성매매 종사 여부가 피해자성을 평가하는 기준이 되어서는 안 된다고 생각합니다. 여성주의자들은 피해자의 경험을 단순히 직업적 선택으로 정의하는 것을 **경계**하며, 모든 피해자가 동일하게 **보호받을 권리**가 있음을 주장합니다. 결국 성매매 경험이 피해자다움의 기준이 되어서는 안 되며, 피해자의 이야기를 있는 그대로 인정하는 것이 중요합니다. 이 문제는 피해자의 경험을 평가할 때 더 **포괄적이고 배려심** 있는 접근이 필요함을 생각하게 되는 것 같습니다.

**이\*한** : 성매매 업종에서 일하는 사람들의 피해자다움은 복잡한 문제라고 생각한다. 많은 경우 이들은 사회적, 경제적 압박에 의해 선택의 여지가 없이 이 분야에 종사하게 된다. 그렇기 때문에 이들의 경험도 피해자로 인정받아야 한다고 본다. 그러나 성매매가 **자발적인 선택**으로 이루어지는 경우도 존재하는데, 이 경우에도 그들의 상황을 단순히 비난하기보다는, 그들이 처한 사회적 맥락을 **이해**하고 지원하는 **노력**이 필요하다고 본다. 피해자다움은 단순히 직업의 선택이 아니라, 그 **배경과 맥락**을 함께 고려해야 하기 때문이다.

**6장: 안희정 전 지사 사건과 위력에 의한 간음죄**

**Q. 회사의 여직원이 승진을 위해 사장을 유혹하여, 사장이 성관계를 요구하고 자발적으로 성관계를 갖는 경우 간음죄라 할 수 있는가?**

**이\*림** : 간음죄는 일반적으로 상대방의 동의 없이 강압적, 협박적 또는 위력에 의한 성행위를 처벌하는 법적 개념으로, **자발적 동의**에 기반한 성관계는 형사 처벌 대상이 되지 않습니다. 회사 내의 상황에서 사장이 여직원의 승진을 미끼로 성관계를 요구하고 여직원이 이에 자발적으로 응했다면, 법적으로 간음죄로 성립되기 어렵습니다. 여기서 중요한 것은 성관계가 **강제력 없이** 자발적으로 이루어졌는지 여부입니다. 그러나 사장이 가진 권한과 지위의 특성상, 위력에 의한 간음죄가 적용될 여지가 있습니다. 법원은 일반적으로 상대방이 승진과 같은 주요 이익을 포기하기 어려운 상황에서 **부당한 요구**에 응하게 되는 경우를 위력으로 볼 수 있습니다. 즉, 사장의 요구가 여직원에게 실질적으로 심리적 압박을 가해 동의를 **왜곡**된 것이라면 위력에 의한 간음죄로 판단될 수 있습니다.

**주\*형** : 여직원이 승진을 위해 사장을 유혹했다는 점에서, 두 사람 사이에 합의된 성적 관계가 성립했다면, 저는 이것을 성인의 선택과 **책임**으로 간주해야 한다는 입장입니다. 회사 내 **권력 관계**가 존재한다고 해도, 이를 단순히 이유로 모든 성적 관계를 간음죄로 연결하는 것은 지나친 해석입니다. 권력의 차이가 있다고 해서 성인 간의 모든 성적 행위가 **위력**에 의한 것으로 간주될 수는 없으며, 만약 그렇게 된다면 개인의 선택과 책임을 무시하는 결과를 초래할 수 있습니다. 법적 처벌은 명확한 강제성이나 위력 행사의 증거가 있을 때만 적용되어야 하며, 자발적인 성적 행위를 지나치게 문제시하는 것은 법의 본래 취지를 벗어나는 것입니다.

**심\*주** : 간음죄 성립 여부는 복잡한 권력 관계에 달려 있는 것 같습니다. 여직원이 승진을 위해 유혹했다라도, 사장이 권력이나 지위를 이용해 성적 관계를 강요했거나 **부당한 압력**을 행사했다면 위력에 의한 간음죄가 성립할 수 있습니다. 법적 판단은 성관계가 진정한 자발적 동의였는지, 아니면 권력 불균형에 의해 영향을 받은 것인지를 면밀히 살펴봐야 합니다. 승진이나 업무상 관계에서의 **성적 압박**은 보이지 않는 강요로 작용할 수 있어 **철저한 검토**가 필요합니다. 따라서 간음죄는 상황을 종합적으로 분석하여 판단해야지 지금의 질문만으로는 판단하기 어려울 수 있습니다.

**이\*한** : 여직원이 사장을 유혹하고 자발적으로 성관계를 갖는 경우, 이 상황이 간음죄에 해당하는지는 복잡한 문제다. 법적으로는 합의에 의한 성관계가 기본적으로 간음죄로 판단되지 않지만, 권력의 **불균형**이 존재할 때는 문제의 소지가 크다. 사장이 자신의 지위를 이용해 성관계를 요구했다면, 이는 **윤리적 비난**을 받을 만한 행동이다. 결국, 이 사례는 권력 관계와 자발성의 **경계**를 어떻게 설정하느냐에 따라 다르게 해석될 수 있다고 본다.

이번 북클럽을 통해 ‘피해자다움’이 성별과 상황에 따라 다르게 적용되는 사회적 편향을 인식하게 되었으며, 피해자 판단 기준은 성별이나 외형적 모습이 아닌 피해의 본질에 초점을 맞춰야 함을 깨달았습니다. 또한, 성매매 종사자도 구

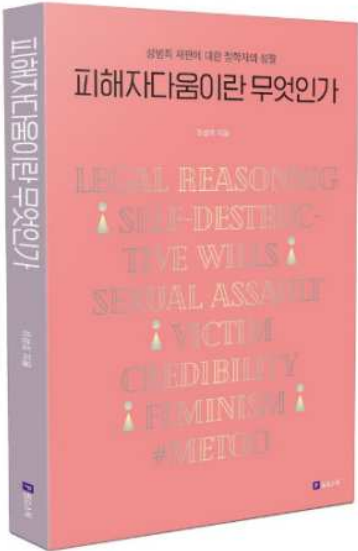
	<p>조직 억압 속에서 피해자로 이해될 수 있음을 논의하며, 권력 관계에서 자발성의 판단은 단순한 표면적 동의가 아닌 맥락적 분석이 필요함을 인식했습니다. 이러한 논의는 피해자 권리 보호와 공정한 정의 구현의 중요성을 다시금 상기시켰습니다.</p> <p>2부에서는 성별에 따른 피해자 인식의 차이, 성매매 업종에서의 피해자다움 개념, 그리고 권력 관계에서의 성적 동의 문제를 중심으로 논의할 예정입니다.</p>
--	---

2024년 10월 22일

참가자대표 : 주\*형



## 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북							
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 10월 29일 (화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸							
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름	
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름	
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름	
	학번	2022****	이름	이*림				
<b>토의 내용 (읽은 책을 중심으로)</b>	<p><b>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 4차 운영 보고서</b> 2024. 10.28~11.3</p> <p style="text-align: center;">피해자다움이란 무엇인가</p> <p>[2부 : 자기파괴적 의사와 위력에 의한 간음]</p> <p>책 피해자다움이란 무엇인가는 크게 2부로 나뉘어, 피해자다움에 대한 사회적 인식과 피해자가 직면하는 현실을 조명하는 1부와, 성범죄와 관련된 권력 구조 및 피해자를 둘러싼 의사와 동의를 문제를 다루는 2부로 구성되어 있습니다.</p> <p>이 책을 통해 성범죄 피해자가 겪는 현실과 그들이 감당해야 하는 사회적 편견에 대해 깊이 이해하고자 합니다. 이 과정에서 우리는 성범죄가 단순히 개인의 문제가 아닌, 사회 구조적 문제와 긴밀히 연결되어 있음을 살펴볼 예정입니다.</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;"><b>Q. 피해자다움에 대한 평가가 필요하다' 라는 말은 누군가에게는 아픔으로 다가갈 수 있는 말인가? 아니면 우려할 필요가 없는 정도인가?</b></p> <p>이*림 : 피해자다움에 대한 평가가 필요하다 라는 말은 사람에 따라 다르게 받아들여질 수 있으며, 이는 민감한 논쟁을 일으킬 수 있는 주제입니다. 우선, 피</p>							

해자다움이라는 표현은 피해자가 특정한 모습이나 행동을 보여야만 진정한 피해자로 인정받는 사회적 기준이나 기대를 함축합니다. 이러한 기준은 피해자 본인의 경험을 왜곡하거나 부정당하는 느낌을 줄 수 있어, 피해자에게는 깊은 상처와 고통을 남길 수 있습니다. 특히 피해자의 **진정성**을 의심하거나 피해 상황을 판단할 때 사용되는 언어가 될 수 있어, 트라우마를 다시 상기시키거나 피해자가 자신을 보호하기 어렵게 만들 가능성이 존재합니다. 반면에, 일부는 피해자다움을 평가하는 것이 특정 사건에 대한 **객관적 진실**을 규명하기 위해 필요하다고 주장할 수도 있습니다. 하지만 이러한 주장도 피해자의 고통을 무시하거나 축소하는 결과를 초래할 **위험**이 있어, 우려할 필요가 없는 단순한 문제로 치부할 수 없습니다.

**주\*형** : 피해자다움에 대한 평가가 필요하다는 주장은 피해 사실의 신뢰성과 객관성을 확보하기 위해 필요한 중요한 과정입니다. 법적 절차에서 피해자의 진술을 검토하고, 그 진술이 사실에 부합하는지를 **평가**하는 것이 공정한 법의 판결입니다. 성범죄 사건처럼 민감한 사안에서는, 피해자 진술에 대한 객관적인 평가가 없을 경우 억울한 **누명**을 쓰는 사람들이 생길 수 있고 **정의**가 제대로 실현되지 않을 위험이 있습니다. 피해자다움에 대한 평가는 단순히 피해자를 의심하거나 그들의 고통을 폄하하려는 것이 아니라, 사건의 **진실**을 가리는 과정에서 필요한 절차라는 것입니다. 물론 이 과정이 피해자에게 정서적 고통을 줄 수 있다는 점을 부정할 수는 없지만, 피해자의 주장을 무조건적으로 받아들이기보다는 객관적인 증거와 상황 분석을 통해 사건을 해결하는 것이 더 바람직하다고 생각합니다

**심\*주** : 피해자다움에 대한 평가 요구는 피해자에게 심각한 2차 피해를 줄 수 있습니다. 이 표현은 피해자의 진술과 **경험**이 검증되어야 한다는 압박을 주며, 그들의 고통을 의심받는 것으로 느껴질 수 있습니다. 피해자가 자신의 이야기를 증명해야 하는 부담은 정당한 진술조차 신뢰받지 못할 가능성을 만들어 이 표현은 피해자의 심리적 고통을 높일 위험이 있어 주의 깊게 다루어야 합니다. 피해자의 **아픔**을 가볍게 다루지 않고, 진실성을 인정하는 **포용적 접근**이 필요합니다. 피해자다움을 평가하는 문화는 피해자 보호보다는 의심에 초점을 맞추기 때문에 더 신중히 고려되어야 합니다.

**이\*한** : '피해자다움에 대한 평가가 필요하다'는 말은 어떤 이들에게는 상처가 될 수도 있다. 이는 그들의 경험을 축소하거나 **정당화**하려는 시도로 해석될 수 있기 때문이다. 피해자의 목소리를 **경청**하고 그들의 경험을 존중하는 것이 중요하다고 생각한다. 그러나 이를 통해 피해자다움이 더욱 다양하게 정의될 수 있다는 점에서도 **긍정적인 측면**이 존재한다. 이 논의는 사회적으로 어떻게 피해자에 대한 인식을 변화시킬 수 있을지를 고민해야 하는 과정이라고 본다.

**Q. 남자 친구가 떠나 버릴 수 있다는 생각에 성적 욕구가 없음에도 불구하고 성관계를 갖는 여성의 경우, 남자는 우월적 지위를 이용하여 영향력을 행사할 수 있는 위치라 보는가?**

**이\*림** : 이 문제는 남녀 간의 권력 관계와 개인의 성적 의사 결정에 대한 사회적 구조를 이해하는 데 중요한 의미를 가집니다. 먼저, 남성이 **우월적 지위**를 이용하여 영향력을 행사할 가능성은 관계의 맥락과 두 사람 간의 권력 역학에 따라 다를 수 있습니다. 남성이 상대 여성의 감정적 불안이나 불안감을 파악하고 이를 자신에게 유리하게 활용하려 한다면, 이는 명백히 **권력 불균형**을 반영하는 사례로 해석될 수 있습니다. 이러한 경우, 남성은 사회적 혹은 심리적 **우위**에 서서 여성이 원하는 방향으로 행동하도록 간접적이거나 직접적으로 압력을 가할 수 있습니다. 또한, 여성이 자신의 욕구나 의사와 상관없이 성적 행위를 수용하게 되는 상황은 **자율성**이 침해되었다는 점에서 문제의 소지가 있습니다. 이러한 맥락에서 남성이 우월적 지위를 이용한다고 보는 해석은 충분히 가능합니다. 그러나 관계의 성격이 자율적인 **상호 동의**와 존중에 기반해 있다면 이 해석은 제한적으로 적용될 수 있습니다.

**주\*형** : 성관계가 상호 합의된 것처럼 보이더라도, **심리적 압력**이 작용했다면 여성의 선택이 진정한 의미에서 자발적이라고 보기 어렵습니다. 이런 상황에서는 관계 내의 권력 불균형이 여성의 **선택**을 제약하는 요소로 작용했음을 고려해야 합니다. 심리적 압력은 직접적인 강요나 물리적인 강제와는 다릅니다. 상대방의 권력이나 지위를 의식해 선택의 자유가 제한될 때 남자가 관계에서 우월적 지위를 차지하고 있다면, 여성은 무의식적으로 그에 순응할 수밖에 없는 압박을 느낄 수 있습니다. 성관계가 합의된 것처럼 보인다 해도, 그 동기가 두려움이나 관계 유지에 대한 강박에서 비롯되었다면, 이를 완전한 자발적 선택으로 간주하기 어렵습니다. **법적·윤리적 관점**에서 권력 차이가 존재하는 상황에서는 동의의 의미가 훼손될 가능성이 있습니다

**심\*주** : 남자가 반드시 **우월적 지위**를 이용했다고 단정할 수는 없으나, 관계 내 권력 불균형이 작용했을 가능성이 있습니다. 여성이 관계를 유지하기 위해 성관계를 강요받지 않았더라도, 심리적 불안과 압박감이 중요한 요소일 수 있습니다. 만약 남성이 여성을 심리적 약점으로 이용했거나 불안감을 조장해 성관계를 원하지 않는 상황을 만들었다면 이는 **권력 행사**로 볼 수 있습니다. 그러나 상대방의 심리적 동기가 복합적인 경우가 많아 상황에 따라 해석이 다를 수 있습니다. 이런 문제는 권력 관계의 **영향력**을 잘 분석할 필요가 있습니다.

**이\*한** : 여성이 성적 욕구가 없음에도 불구하고 성관계를 갖는 경우, 이는 남성이 우월적 지위를 이용한 결과로 볼 수 있다. 특히 관계의 **불균형**이 존재할 때, 이러한 상황은 강압적으로 **해석**될 수 있기 때문이다. 성관계는 항상 자발적이어야 하며, 상대방의 의사에 기반해야 한다. 따라서 남성이 자신의 위치를 이용해 여성에게 압박을 가할 가능성이 있다면, 이는 명백히 **문제**로 지적되어야 한다.

**Q. 피해자다움을 없애자는 여성주의자들은 결국 가해자 편을 드는 것일까? 아니면 이러한 비난은 오독인 것일까?**

**이\*림** : 피해자다움이라는 개념은 성폭력 피해자에게 사회가 기대하는 특정한 태도와 모습을 규정하는 **편견**을 의미합니다. 여성주의자들은 이러한 피해자다움의 틀을 문제 삼으며, 성폭력 피해자가 어떠한 방식으로든 피해를 인정받기 위해 강요받는 **고정관념**을 해체하고자 합니다. 피해자가 반드시 순수하고 연약한

모습을 보여야만 동정받거나 정의를 구할 수 있다는 사회적 시각은 피해자들에게 부당한 부담을 줄 뿐만 아니라, 다양한 형태의 피해 경험을 축소하거나 배제하는 결과를 초래합니다. 여성주의자들이 피해자다움을 없애자는 주장을 펼치는 이유는 가해자의 책임을 감추거나 옹호하기 위함이 아닙니다. 오히려 이들의 입장은 피해자 중심의 정의를 실현하고, 피해자들이 자신의 목소리를 더 자유롭게 낼 수 있는 환경을 조성하는 데 있습니다.

**주\*형** : 피해자다움을 없애자는 여성주의자들에 대한 "가해자 편을 드는 것"이라는 비난은 오해에서 비롯된 것입니다. 피해자다움이란 피해자가 일정한 모습이나 태도를 보여야만 진정한 피해자로 인정받는 사회적 기준을 의미하는데 피해자다움의 개념을 없애자는 주장은 피해자를 더 잘 보호하고 존중하려는 노력으로 해석됩니다. 피해자가 자신의 고통을 증명해야만 인정받는 불공정한 구조를 해체하여, 피해자다움을 요구하는 사회적 태도가 피해자들에게 2차 피해를 줄 수 있는 가능성을 없애고, 피해자들의 목소리를 있는 그대로 존중하고 신뢰하는 환경을 조성하자는 것이 올바른 해석입니다

**심민주** : 피해자다움을 없애자는 여성주의자들의 주장은 피해자의 고통을 불필요하게 증명할 필요가 없도록 하기 위함인 것 같습니다. 피해자다움이라는 개념은 피해자가 진술을 믿게 하려는 부담을 의미하며, 여성주의자들은 이를 해체해 피해자의 진술이 곧바로 신뢰받을 수 있기를 바라며 가해자 편을 든다는 비판은 여성주의자들의 본래 의도를 잘못 이해한 것일 수도 있습니다. 그들은 피해자의 권리 보호를 강화하고 성폭력 피해자들이 추가적인 상처를 받지 않도록 시스템을 개선하려는 목적을 가졌을 수 있습니다. 이러한 비난은 피해자 권리 보호의 의미를 잘못 해석한 오해에 불과할 수 있습니다.


**이\*한** : 피해자다움을 없애자는 여성주의자들은 기본적으로 가해자를 옹호하는 것이 아니라고 본다. 그들의 주장은 피해자의 정체성을 좁히고, 사회적 맥락에서 피해를 이해하자는 취지이다. 그러나 이러한 주장이 오해를 받을 수 있는 것은 사실이다. 피해자다움이 사라지면, 피해자 개인의 경험이 더욱 명확해지고, 그들의 목소리가 강화될 수 있다는 점에서 긍정적으로 해석될 여지가 있다. 결국, 이 논의는 피해자와 가해자 모두를 이해하고, 사회적 변화를 이루기 위한 노력으로 이어져야 한다.

이번 북클럽에서는 성별에 따른 피해자 인식의 차이, 성매매 업종에서의 피해자다움 개념, 그리고 권력 관계에서의 성적 동의 문제를 중심으로 논의를 했으며 피해자다움은 성별, 업종, 권력 관계에 따라 다르게 평가되어서는 안 되며, 피해자의 상황을 객관적이고 공정하게 바라보는 사회적 태도가 필요합니다. 성별과 업종, 권력 관계가 피해자성을 판단하는 기준이 되는 것을 지양하고, 구조적 폭력과 강제성의 맥락에서 피해자를 이해해야 한다는 중요한 깨달음을 얻었습니다. 이를 통해 피해자와 가해자를 둘러싼 논의가 더욱 평등하고 포괄적인 방향으로 나아가야 함을 인식하게 되었습니다.

2024년 10월 29일

참가자대표 : 주\*형

## 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북						
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 11월 5일(화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸						
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름
	학번	2022****	이름	이*림			
<b>토의 내용 (읽은 책을 중심으로)</b>	<h3>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 5차 운영 보고서</h3> <h4>2024. 11.4~11.10</h4> <p style="text-align: center;">그 메일은 열지 마세요</p> <p>그 메일은 열지 마세요'는 현대 사회의 사이버 보안 위협과 그 심각성을 다룬 책으로, 해킹, 바이러스, 랜섬웨어와 같은 디지털 범죄가 개인과 사회에 미치는 영향을 분석합니다 1부는 구체적인 사례를 중심으로 사이버 공격이 어떻게 이루어지고 피해가 확산되는지 다루고 있으며, 우리 북클럽 '주먹으로 책을 치는 소리, 북'은 이를 통해 디지털 시대의 보안 문제를 심층적으로 논의할 계획입니다</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Chapter 2: 그 메일은 열지 마세요_힐러리 대선 캠프 이메일 피싱</b></p> <p style="text-align: center;"><b>[범인의 등장]</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Q. 사이버 공격에서 공격자의 정체를 파악하는 것이 왜 중요하며 범인을 추적하기 어려운 이유는 무엇인지 작성해 주세요.</b></p> <p><b>이*림</b> : 사이버 공격에서 공격자의 정체를 파악하는 것이 중요한 이유는 총 세 가지라고 생각합니다. 먼저, <b>피해 확산을 방지</b>할 수 있습니다. 공격자의 정체를 식별하면 이후에 나타날 수 있는 추가적인 피해를 미리 예방하거나 공격에 사용된 수법 및 기술을 분석해 방어 전략을 수립할 수 있습니다. 두 번째, <b>대응 방식</b>입니다. 공격하는 대상이 누구인지에 따라 대응하는 방식이 달라질 수 있습니다. 국가의 주도인지, 개인의 주도인지 등에 따라 외교적으로 또는 기술적으로</p>						

대응 전략을 빠르게 파악하여 대응할 수 있습니다. 세 번째, **보안 체계 개선**입니다. 공격하는 대상의 목적과 동기에 따라 시스템의 취약점을 파악하고 보안체계 개선이 가능합니다.

범인을 추적하기 어려운 이유는 공격하는 대상자가 자신의 위치와 신원을 vpn, 프록시 서버, 다크웹 등을 통해 숨길 수 있기 때문입니다. 또한 물리적인 경계가 없기 때문에 공격이 발생한 위치와 실질적으로 공격하는 대상자가 있는 위치가 다르기에 **혼선**을 주기에 범인을 추적하기 어렵습니다.

**주\*형** : 사이버범죄가 기승하는 것은 **익명성의 증가** 때문입니다. 자신의 신분을 노출시키지 않은 채 활동하니, 자신의 인터넷 속 환경에서 자신은 철저히 보호받고 있다는 느낌이 드는 것입니다. 우리는 과거 속 논쟁을 해올 때, 상대가 누구인지 알았습니다. 그로부터 **명예**라는 것이 나오고 지기도 하며 인물의 평을 할 수 있었습니다. 하지만 사이버 환경이라는 것은 그런 것이 존재하기 어렵습니다. 자신이 만약 다른 누군가에게 해를 입히고자 한다면, 그 과정에서 나에게 입히는 피해의 과정이 수반되기에 가능하면 자신의 존재가 드러나길 원치 않을 것입니다. 이것은 다른 사람에게 해를 입히지 말아야겠다는 생각을 하기 어렵게 만듭니다. 인터넷 실명제와 같은 이야기를 하려는 것은 아닙니다. 공격자는 충분히 그러한 법망을 빠져나간 확신을 가지고 사이버 범죄를 저지르기 때문입니다. 저는 **기본**을 중시합니다. 나와 적대하는 사람의 얼굴과 이름이 누구인지 아는 것은 기본에 해당합니다. 이것은 법적인 의미로서의 기본적 개념을 포함하고 이후 일어날 일들에 고비를 줄여주기에, **공격자의 정체**를 아는 것은 매우 기본적인 개념으로서 중요합니다.

**심\*주** : 사이버 공격자의 경우 **익명성**을 믿고 공격을 하는 사람들이다. 그렇기에 공격자가 누군지 찾지 못하는 경우 법적 책임은 물을 수 없기 때문에 **공격자의 정체**를 알아야 한다. 그리고 공격자는 본인보다 잘나서 아니면 그냥 이유없이 **물타기**로 공격을 하는 경우가 많다. 공격을 받은 대상자는 엄청난 공격을 받지 않은 사람들은 모를만한 큰 타격을 받게 되면 심한 경우 자살을 하는 경우도 생긴다. 그리고 사이버 공격은 국경 상관 없이 한 국가에서 시작되어 다른 국가에서도 실행되는 경우가 많다 이 말의 의미는 국내 법적 문제가 아닌 **국제법적 문제**가 생긴다는 의미이다. 인터넷 기술 같은 경우 계속해서 발전해 가고 있는데 사이버 공격이 개인 뿐 아니라 해커 그룹 심지어 국가 차원의 조직에 의해서도 발생할 수 있다. 디지털 증거 같은 경우 **조작**도 쉽게 할 수 있고 **삭제**도 쉽다. 공격자가 다른 사람이나 조직을 속여 공격을 실행하도록 유도하는 스푸핑 기법을 사용하기도 해서 범인을 추적하기 매우 어려움이 있다.

**이\*한** : 사이버 공격에서 공격자의 정체를 파악하는 것은 **공격자에게 책임**을 물을 수 있고, **향후 공격**을 또 **예방**하는 데 중요하다. 공격자의 특성을 알면 그들의 동기와 목표를 이해하고, **방어 전략**을 세울 수 있기 때문이다. 하지만 공격자가 IP 주소를 위조하거나 VPN, 토르 네트워크를 이용해 신원을 숨기기 때문에 추적이 어려울 수 있다. 또한, **국제적인 협력**이 필요하며, 법적 제약과 여러 나라의 정책 차이도 범인 추적을 힘들게 만든다.

[10월의 서프라이즈]

Q. 대선과 같은 정치적 사건에서 사이버 공격이 미칠 수 있는 영향이 얼마나 크다고 생각하며 사이버 공격이 정치에 영향을 미치는 것을 막기 위해 어떤 조치가 필요한지 작성해 주세요.

이\*림 : 대선과 같은 정치적 사건에서 사이버 공격의 영향은 가짜 뉴스, 허위 정보, 왜곡된 이슈들을 sns등을 통해 퍼뜨려 특정된 후보에게 부정적인 이미지를 조성하여 유권자의 선택을 왜곡할 수 있습니다. 또한 후보자들의 정보를 해킹하여 민감한 정보를 공개하며 대중의 불신을 확대해 정치적으로 큰 혼란을 유발할 수 있습니다.

따라서 이 영향이 미치는 것을 막기 위해 데이터의 암호화 및 다중 진단을 통해 강력한 보안으로 공격에 대비할 수 있습니다. 필수적으로 중요한 내용은 선거와 관련된 내용은 모든 과정에서 투명성을 반드시 유지해 사이버 공격으로 인한 혼란을 최소화하고 공격이 발생하게 되었을 때 대중에게 공유하여 신뢰성을 확보하는 것입니다.

주\*형 : 유권자 데이터베이스 해킹, 가짜 뉴스 배포, 전자투표 시스템 공격과 같은 사례는 선거의 공정성과 신뢰성을 약화시켜 민주주의의 근간을 흔들 위험이 있습니다. 인터넷과 소셜 미디어가 정치적 의사소통의 주요 수단으로 자리 잡은 만큼 그 영향력은 더욱 커질 가능성이 있습니다. 따라서 국가 차원에서 선거 시스템과 관련된 디지털 인프라에 대한 강력한 사이버 보안 체계 구축이 필요한데, 최신 보안 기술 도입과 함께 잠재적 위협에 대비한 모의 훈련과 지속적인 점검이 이루어져야 합니다. 소셜 미디어 플랫폼은 가짜 뉴스나 여론 조작 시도를 신속히 식별하고 차단할 수 있는 기술적 역량과 윤리적 책임을 강화해야 합니다. 국제적 협력을 통해 사이버 공격의 근원지나 책임 소재를 빠르게 규명하고 이에 대응할 수 있는 체계 마련도 필요합니다. 보안을 강화하는 과정에서 개인 정보와 표현의 자유 침해 우려가 제기될 수 있지만, 소셜 미디어의 검열 강화는 플랫폼의 정치적 중립성을 의심받을 여지가 있으며, 국제 협력은 국가 간 신뢰 부족이나 이해관계 충돌로 인해 실효성을 담보하기 어려운 문제가 있습니다. 사이버 공격의 위험성을 심각하게 받아들여, 이에 대응하는 과정에서 발생할 수 있는 부작용도 신중히 검토해야 할 필요가 있습니다.

심\*주 : 대규모 사이버 공격을 한다고 생각해보자 대규모 사이버 공격은 투표 시스템의 해킹이나 여론 조작 등으로 선거 과정의 공정성을 의심하게 만든다. 기사를 사칭해 가짜뉴스를 만들고 허위 정보를 대량으로 유포한다면 특정 후보나 정당에 대한 잘못된 이미지를 만들고 단순 선거 문제가 아닌 국가 주권 침해까지 이어질 수 있다.

사이버 공격으로 선거결과와 신뢰성이 떨어지게 되면 대중들은 선거에 대한 불신과 사회적 갈등이 생길 수 있으며 정치적 혼란까지 이어질 수 있다. 사이버 공격이 정치에 영향을 미치는 것을 막기 위해서는 전자 투표 시스템과 개표 과정에 대한 보안을 강화하고 주기적으로 기관에서 검증과 모의 해킹 테스트를 진행해야 한다. 허위 정보와 가짜 뉴스를 식별하고 차단할 수 있는 AI기반의 감시 시스템을 개발하고 여론 조작을 방지해야 한다. 정부는 사이버 보안 관련 법안을 강화하고, 정치적 사건에 개입하는 사이버 공격에 대해 강력한 처벌 규정을 마련해야 한다. 유권자들도 허위 정보에 휘둘리지 않도록 디지털 교육을 강화하

고, 가짜 뉴스를 식별하는 방법에 대한 **캠페인**을 만들어야 합니다. 너무 전자 시스템에 의존하지 않는 것도 중요합니다. 요즘에는 모든 사람들이 핸드폰을 들고 다니는데 나이 상관없이 핸드폰 중독자들이 생기며 전자기기에 의존하는 사람 또한 많아졌습니다. 그렇기에 더욱 전자 시스템에 의존하지 않도록 해야되며 비상상황에 대비한 수동 기록 시스템을 병행해 사이버 공격에 따른 선거 마비를 방지해야한다.

**이\*한** : 대선과 같은 정치적 사건에서 사이버 공격은 선거 결과를 왜곡하거나, 유권자들의 신뢰를 떨어뜨릴 수 있다. 예를 들어, 정보 유출이나 가짜 뉴스 퍼뜨리기 등이 **정치적 파장**을 일으킬 수 있다. 이를 방지하려면, 선거 시스템에 대한 강력한 보안 조치를 취하고, 온라인 플랫폼에서의 정보 검증을 강화해야 한다. 그리고 정부와 민간의 협력을 통해 공격을 예방하고, 공격 발생 시 빠르게 대응할 수 있는 시스템을 구축해야 한다.

### Chapter 3: 어나니머스에 당한 보안 회사\_HB개리 공격

#### [악당들의 등장]

**Q. 사이버 공격자들을 단순히 악당으로 간주하는 것이 과연 올바른 시각인지 그들의 행동을 이해하기 위해 어떤 요소들을 고려해야 하는지 작성해 주세요.**

**이\*림** : 사이버 공격자들의 행동을 이해하기 위해 고려해야 할 점은 **전략적인 행동**일 수 있다는 것입니다. 다수가 아닐 수는 있지만 일부의 사이버 공격은 특정한 국가의 이익을 위해 이루어집니다. 이것은 다양한 정보를 수집하거나, 경제적인 경쟁력을 확보하거나, 군사적 우위를 알기 위하여 이루어진 것일 수 있다는 것입니다. 요즘에는 화이트해커 또한 많기에 그들의 행동을 무조건적으로 이해할 수는 없지만 단순히 개인이 아닌 **사회나 국가**를 위해 이루어진 것일 수 있으니 공격자들의 **목적과 행위의 이유** 등을 잘 알고 판단하여 고려하는 것이 중요합니다.

**주\*형** : 공격자들의 동기는 금전적 이익, 정치적 신념, 사회적 불만, 혹은 기술적 호기심 등 다양하게 나타납니다. 이들의 행동을 이해하려면 단순히 범죄 행위로 치부하기보다는 왜 이런 선택을 했는지 생각해야합니다. 사회적이고 경제적, 혹은 정치적 환경이 공격자들에게 영향을 미쳤을 가능성도 고려해야 합니다. 예를 들어봅시다. 특정 지역의 경제적 불안정이나 억압적인 정치 체제가 사이버 공격을 조장하는 **배경**이 될 수 있겠고 **기술적인 측면**에서도 그들이 사용하는 전략과 도구를 분석하여 **방어 체계를 강화**할 수 있습니다. 이 과정에서 단순히 처벌을 목표로 하기보다는 미래의 공격을 **예방**할 수 있는 **정보**를 얻는 것이 중요합니다. 그들의 행동을 이해하려는 시도가 공격을 정당화하는 것은 아닙니다. 그러나 이러한 분석과 이해를 통해 단순한 악당 대 처벌의 구도가 아닌, 보다 근본적인 **문제 해결**과 디지털 환경의 **안전성**을 확보하는 데 기여할 수 있을 것입니다

**심\*주** : 사이버 공격자를 단순히 “악당”으로 간주하는 것은 그들의 행동 이면에



존재하는 복합적인 동기와 상황을 간과하는 것이다. 사이버 공격자를 이해하기 위해서는 공격한 동기를 분석하는 것이 중요한데 랜섬웨어 공격과 같이 금전적인 이익을 목적으로 한 행동이나 특정 국가나 단체의 정책을 반대하거나 요구하는 정치적/ 사회적 목적이 있는 해커 그룹의 경우에도 그 사람이 어떠한 이유로 이와 같은 행동을 했는지에 따라 달라진다 만약 경제적 불평등, 정치적 억압, 교육 기회의 부족등으로 인해 공격을 한 경우 다른 경우들도 많다 개인이 아닌 조직으로 공격한 경우 특정 국가에서 정부의 지원을 받아 국가간 갈등이나 경쟁의 수단으로 사이버 공격을 수행하는 경우들이 있는데 공격자의 모든 경우에서 악의적인 의도록 행동하는 것은 아니다. 화이트 해커 같은 경우 시스템의 취약점을 테스트하고 보안을 강화하기 위해 침투를 시도하는 경우가 있고 일부는 시민 불복종의 형태로 사이버 공격을 이용해 사회적 문제를 제기해 관심을 끌려는 사람들도 있다. 사이버 공격자의 개인적 심리 상태, 자신감의 부족을 기술적 성취로 보상 받으려는 욕구, 혹은 사회적 인정 욕구등이 공격의 원인이 될 수 있으며 공격의 결과가 단순히 피해를 넘어 구조적 문제나 취약점을 드러내는데 기여하는 경우도 고려하며 원인과 목적을 파악해야 한다.

**이\*한** : 사이버 공격자들을 단순히 악당으로 간주하는 것은 그들의 행동을 이해하는 데 한계가 있다. 많은 공격자는 정치적, 경제적 또는 사회적 목적을 가지고 있으며, 때로는 자신들이 싸우는 '정당한' 이유를 가지고 있다고 믿을 수도 있다. 따라서 그들의 행동을 이해하기 위해서는 동기, 배경, 경제적 상황, 기술적 능력 등 다양한 요소를 고려해야 하며, 이를 통해 공격의 근본 원인을 파악하고 예방할 수 있다.

[후유증]

**Q. 사이버 공격이 끝난 후 조직이 겪는 후유증 중 가장 심각한 것은 무엇인지 이 문제를 극복하려면 어떤 노력이 필요할지 작성해 주세요.**

**이\*림**: 사이버 공격이 끝난 후 조직이 겪는 후유증 중 가장 심각한 것은 신뢰도가 떨어진다는 것입니다. 고객의 정보를 유출시키거나 재정적인 피해가 발생하여 민감한 데이터를 다루는 공공기관은 단 하나의 사고로도 오랜 시간 쌓아온 신뢰성이 한 순간에 무너질 수 있습니다. 이것은 고객이 이탈하거나 장기적인 재정적 그리고 운영적 피해를 초래됩니다.

이 문제를 극복하기 위한 노력으로는 피해 규모와 조치 계획을 고객에게 명확히 전달하여 조직의 대응 능력을 신뢰할 수 있도록 돕거나 임직원들에게 정기적인 보안 교육을 실시해 내부에서 발생할 수 있는 실수를 예방 등이 있습니다.

**주\*형**: 고객, 파트너, 주주 등 이해관계자들이 조직의 데이터 보호 능력에 의문을 갖게 되면 비즈니스에 직접적인 타격을 입게 됩니다. 특히 민감한 고객 정보가 유출된 경우, 단순히 금전적 손실로 그치지 않고 장기적인 평판 훼손으로 이어질 수 있습니다. 이러한 신뢰 회복은 매우 어려운 과제이며, 조직의 존립 자체를 위협할 정도로 심각한 영향을 미칠 것입니다. 이 문제를 극복하기 위해서는 투명성과 책임감 있는 대응이 필수적입니다. 사이버 공격 발생 시 신속히 피해 범위를 조사하고, 이해관계자들에게 정확하고 정직한 정보를 제공해야 함과

동시에, 보안 체계를 강화하고 반복적인 침해를 방지하기 위한 구체적인 계획을 제시해야 합니다. 내부적으로는 전사적인 보안 문화 확립이 필요하며, 정기적인 보안 교육과 훈련을 통해 직원들의 인식을 제고해야 하는 것이 옳은 일이 될 것입니다

**심\*주** :고객, 파트너, 투자자 등 조직의 주요 이해관계자들의 신뢰가 하락하고, 트기 민감한 정보가 유출되거나 데이터가 손상되면 조직의 평판이 추락하고 장기적인 **고객 이탈**과 **매출감소**까지 이어질 수 있다. 데이터를 복구하고 시스템 재구축, 법적 소송과 벌금, 고객 보상등으로 재정적 부담도 발생하며 생산성과 효율성 저하로 인한 **간접 비용**도 발생한다. 직원들의 경우 사이버 공격 이후 업무 중단, 혼란, 책임감 증가로 인해 사기가 저하 되며 일부는 **사이버 공격**으로 버티지 못하고 조직을 떠날 수 있다. 공격으로 인해서 시스템이 마비되거나 복구 작업이 길어지게 되면 사업 운영이 중단되기도 하는데 이는 **고객 서비스 품질 저하**와 **경쟁력 악화**로 이어지는 상황까지 발생한다. 이 문제를 극복하기 위해서는 최신 방화벽, 침입 탐지 시스템, 데이터 암호화등 강력한 보안 기술을 도입하며 다양한 사이버 공격 시나리오를 바탕으로 **모의 훈련**을 진행하는 것도 좋은 방법이다. 사고 발생 시 **피해 범위**와 **복구 계획**을 투명하게 고객 및 이해관계자에데 공유하며 신뢰를 회복한다. 직원들의 경우에는 **심리적 지원**과 **재교육 프로그램**을 제공해 **내부 신뢰**를 회복해야 한다.

**이\*한**: 사이버 공격 후 조직이 겪는 가장 큰 후유증은 **데이터 유출**로 인한 **신뢰의 상실**이라 생각한다. 특히 고객 데이터나 기업 비밀이 유출되면, 고객의 신뢰를 회복하기 어려울 수 있다. 이를 극복하려면, 강력한 **보안 정책**을 수립하고, 지속적인 **보안 훈련**과 **모니터링 시스템**을 통해 공격을 예방하는 것이 중요하다. 또한, 침해 사고 발생 시 빠르게 대응하고, 피해를 최소화할 수 있는 **복구 계획**이 필요하다.

## Chapter 4: 극장의 불이 꺼지다\_소니 와이파이 해킹

### [그들만의 왕국]

**Q. 해커들이 온라인에서 자신들만의 커뮤니티를 구축하는 이유는 무엇이라고 생각하며 이러한 커뮤니티를 감시하거나 통제하는 데 발생하는 윤리적 문제는 무엇인지 작성해 주세요.**

**이\*림**: 해커들이 온라인에서 자신들만의 커뮤니티를 구축하는 이유는 자신들만의 커뮤니티를 통해 기술과 지식을 공유하여 새로운 해킹 도구 또는 기법 학습이 가능하기 때문입니다. 커뮤니티는 이들에게 소속감을 제공할 뿐만 아니라 역할을 분담하여 특정 목표를 대상으로 협력하여 명성을 얻을 수도 있습니다. 이들을 감시하거나 통제할 때 발생하는 윤리적 문제는 집단 표현의 자유를 억압한다는 것과 무고한 개인이나 단체를 **범죄자**로 간주할 수 있다는 것입니다. 이 문제는 모두 법적 그리고 **사회적 문제**를 초래할 수 있습니다. 추가적으로 감시와 통제가 과도하게 이루어지면 해커들이 더 은밀하고 접근하기 어려운 사이트로 이동하여 추적이 어려워져 **불법 활동**이 오히려 증가할 수도 있습니다.

**주\*형:** 커뮤니티는 단순히 기술적인 정보 교환의 장을 넘어, 이들이 공통의 신념이나 목표를 공유하고 협력하는 플랫폼 역할을 합니다. **익명성**이 보장되는 환경에서 해커들은 자신들의 활동을 **정당화**하거나 목표를 논의하며 내부 결속을 다지는 동시에 외부로부터의 간섭을 피하려 할 것입니다. 해커 커뮤니티는 개인적 **호기심**과 **전문성**을 키우는 공간이자, 더 큰 **집단적 목표**를 추구하는 거점으로 기능합니다. 하지만 이러한 문제를 해결코자 커뮤니티를 감시하거나 통제하려는 시도는 윤리적 문제를 야기할 수 있습니다. 감시 활동은 기본적인 사생활 침해 문제를 동반하며, **무분별한 감시**는 개인정보 보호와 표현의 자유를 침해할 소지가 있으며, 이는 인터넷의 **개방성**과 **민주성**을 훼손할 위험이 있습니다. 따라서 이러한 커뮤니티를 다루는 과정에서는 기술적 대응뿐 아니라 **윤리적 기준**과 **법적 정당성**을 신중히 고려해야 하며, 불필요한 침해를 최소화하면서도 사이버 보안을 유지할 수 있는 균형 잡힌 접근이 필요합니다.

**심\*주:** 해커들은 커뮤니티를 통해서 서로의 기술이나 정보를 공유하며 새로운 공격 방법이나 보안 취약점을 찾는다. 이러한 행동은 개인의 기술적 성장을 촉진하고 공동의 목표를 달성하는데 도움이 될 수 있다. 어떤 일이든 혼자보다 같이 하면 효율이 증가할 수 있는데 해커들도 같다 다양한 배경의 해커들이 모여서 팀을 만들고 특정 프로젝트에 **협력**할 수 있으며 이 협력은 개인의 역량을 넘어선 결과를 만들어 낸다. 해커 커뮤니티를 만드는 사람들의 심리를 생각해보자. 해커들의 경우 혼자만 많아 자신이 소속된 그룹이 없는데 이 커뮤니티를 만듦으로서 소속감을 느낄 수 있는 공간이 만들어진 것이다. 이곳에서 서로 교류를 하면 자신을 인정받고, 유사한 관심사를 가진 사람과 **교류**하며 자신의 **정체성**을 강화할 수 있다.

온라인 커뮤니티는 **익명성**을 보장하며, 해커들은 자신들의 정체성을 노출하지 않고 안전하게 기술을 공유하거나 토론을 할 수 있는 공간이다. 이러한 커뮤니티를 감시하거나 통제하면 발생하는 **윤리적 문제**를 생각해보자. 해커 커뮤니티를 감시하게 되면 무고한 사람들이 **감시**에 노출될 가능성이 생기는데 이때 개인의 프라이버시를 침해하는 문제로도 이어질 수 있다. 해커 커뮤니티는 보안 전문가와 범죄자를 포함할 수 있는데, 단순히 커뮤니티에 **소속**되어 있다는 이유만으로 모두를 동일하게 취급하고 억울한 **피해자**를 만들 수 있다. 커뮤니티를 감시하거나 통제할 때는 법적, 기술적 문제뿐 아니라 **윤리적 고려**가 중요하며 개인의 권리와 사회적 안전 간의 균형도 유지해야한다.

**이\*한:** 해커들이 온라인에서 자신들만의 커뮤니티를 구축하는 이유는 **기술적인 정보 교환**과 **협력**을 통해 서로의 능력을 향상시키고, 공동의 목표를 달성하기 위함이다. 이러한 커뮤니티를 감시하거나 통제하는 데는 **윤리적 문제**가 발생할 수 있다. 예를 들어, 개인의 자유와 프라이버시를 침해할 수 있으며, 정보의 자유로운 흐름을 제한할 우려가 있다. 또한, 모든 커뮤니티의 구성원이 범죄를 저지르는 것은 아니므로, **신중한 접근**이 필요하다.

[용의자의 세계]

Q. 사이버 범죄 용의자들이 활동하는 환경과. 그 심리적 배경에 대해 연구하는 것이 범죄 예방에 어떤 도움을 줄 수 있는지 작성해 주세요.

이\*림 : 사이버 범죄 용의자들의 활동 환경과 심리적 배경에 대한 연구가 범죄 예방에 미치는 도움은 사이버 범죄자의 근본적인 동기를 이해할 수 있습니다. 이러한 동기를 파악하게 될 경우 특정 상황에서 범죄 발생 가능성을 예측하고 범죄를 유발하는 환경을 개선할 수 있습니다. 이 패턴을 연구하여 범죄 가능성이 낮은 잠재적 범죄자를 조기에 구별할 수 있습니다. 이를 통해 사전에 발견하고 범죄로 이어지지 않도록 개입할 수 있습니다.

주\*형 : 용의자들이 주로 활동하는 플랫폼과 네트워크를 파악함으로써, 잠재적 범죄 환경을 사전에 감시하거나 차단할 수 있는 기술적 접근이 가능해지면, 그들의 심리적 동기를 이해함으로써 경제적 지원, 사회적 통합, 혹은 교육 프로그램을 통해 범죄로 향하는 경로를 차단하는 예방적 정책을 설계할 수 있습니다. 또 특정 행동 패턴이나 언어적 신호를 분석해 사이버 범죄의 조짐을 미리 포착하는 데 도움이 될 수 있습니다. 단, 이러한 연구가 용의자들을 낙인찍거나 모든 온라인 활동을 과도하게 감시하는 방식으로 이어진다면 윤리적 문제를 초래할 수 있기 때문에, 균형 잡힌 접근과 정당한 절차가 반드시 수반되어야 합니다. 범죄의 환경과 심리를 이해하는 노력은 단순한 처벌의 수준을 넘어, 보다 안전하고 신뢰할 수 있는 디지털 환경을 조성하는 데 기여합니다

심\*주 : 사이버 범죄 용의자들이 활용하는 환경과 심리적 배경 연구가 범죄 예방에 기여하는 이유를 생각해보자. 우선 범죄 패턴과 취약점을 분석하면 용의자들이 활동하는 환경을 이해할 수 있고 범죄행위가 어떻게 시작되고 확산되는지도 파악하며 사이버 범죄의 주요 통로와 취약점을 사전에 차단할 수 있다. 그리고 심리적 배경을 연구하면 용의자극의 범죄 동기를 이해할 수 있는데 예를 들어서 금점적 이익, 사회적 인정 욕구, 또는 정치적인 이념의 동기일 수도 있다. 범죄 유발의 요인을 줄이거나 해결하는 방안을 위의 내용을 통해 설계할 수 있다.

일부 용의자는 기술적 호기심이나 무지로 인해 범죄에 가담할 수도 있는데 이들은 적절한 윤리적 해킹 교육이나 대중 인식 캠페인을 통해 기술을 범죄가 아닌 긍정적인 목적에 활용할 수 있도록 유도할 수 있다.

이\*한 : 사이버 범죄 용의자들의 활동 환경과 심리적 배경을 연구하는 것은 범죄 예방에 중요한 도움이 된다. 범죄자의 동기와 환경을 이해하면, 공격의 패턴을 예측하고, 이에 대한 대응 전략을 수립할 수 있다. 예를 들어, 경제적 불평등, 기술적 접근성, 사회적 불만 등의 요소가 범죄를 유발할 수 있음을 이해함으로써, 보다 효율적인 예방책과 정책을 마련할 수 있다. 그리고 범죄를 저지르기 전 단계에서 개입하는 예방적 접근이 가능해진다.


이번 북클럽에서는 사이버 공격의 다양한 측면과 그 영향에 대해 다각적으로 탐

	<p>구하고 논의하였습니다. 사이버 공격은 기술적 문제를 넘어 사회적, 정치적, 윤리적 복합성을 지닌 도전 과제를 알게 되었으며, 이를 해결하기 위해 <b>다각적인 접근과 지속적인 노력</b>이 필요하다는 깨달음을 얻었습니다. 사이버 보안은 단순히 방어적인 영역에 머무르지 않고, 사회 전반의 협력과 윤리적 성찰을 동반해야 한다는 점을 다시 한번 인식하게 되었습니다.</p> <p>다음 주차에서는 사이버 공격의 다양한 <b>양상</b>과 그로 인한 사회적, 경제적, 심리적 영향에 대해 논의할 예정입니다.</p>
--	--

2024년 11월 5일

참가자대표 : 주\*형

## 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북						
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 11월 12일(화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸						
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름
	학번	2022****	이름	이*림			
<b>토의 내용</b> (읽은 책을 중심으로)	<p><b>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 6차 운영 보고서</b> 2024. 11.11~11.17</p> <p style="text-align: center;"><b>그 메일은 열지 마세요</b></p> <p>그 메일은 열지 마세요'는 현대 사회의 사이버 보안 위협과 그 심각성을 다룬 책으로, 해킹, 바이러스, 랜섬웨어와 같은 디지털 범죄가 개인과 사회에 미치는 영향을 분석합니다 2부는 랜섬웨어, 사물인터넷 봇넷, 개인정보 유출 등 기술 발전이 초래한 새로운 위협과 이에 대응하기 위한 방안을 다룹니다 북클럽은 이를 바탕으로 미래의 보안 문제를 예측하고 사회적 대응책을 논의할 계획입니다</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Chapter 6: 사이버 인질극의 시작_랜섬웨어</b></p> <p style="text-align: center;"><b>[늘어가는 함정과 불안]</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Q. 랜섬웨어 공격의 증가로 인해 개인과 기업이 경험하는 가장 큰 심리적 변화는 무엇인지 작성해 주세요.</b></p> <p>주*형: 기업의 경우에 랜섬웨어 공격은 내부 보안 체계에 대한 신뢰를 약화시키고 직원들과 이해관계자들 사이에 공포와 불안을 조성합니다. 고객 데이터가 유출되거나 시스템이 마비될 경우, 기업의 평판은 심각한 타격을 입으며, 이러한 상황에서 직원들은 업무 환경의 안정성에 대해 의문을 제기할 수 있습니다. 이</p>						

러한 사실 때문에 조직 내 **불안감**을 높이고, 구성원 간의 신뢰를 약화시켜 장기적으로 기업의 생산성과 경쟁력을 저하시킬 가능성이 있어 매우 우려되는 공격 중 하나입니다

**심\*주:** 랜섬웨어 공격의 증가로 인해 개인과 기업이 경험하는 가장 큰 심리적 변화가 무엇인가 생각해보면 제일 먼저 생각나는 것은 **심리적 불안과 신뢰 상실**이다. 랜섬웨어 공격으로 인해서 중요한 데이터가 유실되거나 금전적인 요구를 받는 상황은 개인과 기업 모두에게 심리적 압박감을 주는데 한번 랜섬웨어로 공격을 받았으니 언제 다시 데이터나 자산을 공격 받을 수 있다는 생각과 상시 불안감이 형성된다. 그리고 기업의 경우에는 고객과 파트너가 있기 때문에 랜섬웨어 공격으로 인해 신뢰를 잃은 것에 대한 심리적 부담감이 크게 느껴질 것이다. 공격이 발생하면 고객이나 다른 파트너는 “ 이 시스템은 더 이상 안전하지 않다”는 **인식이 확산**되며 내부적으로는 직원들간의 신뢰까지 영향을 받을 수 있다.

랜섬웨어는 빠르게 확산되고 데이터를 **암호화**하며, 복구 방법이 제한적이기 때문에, 피해자의 경우 자신의 상황을 통제할 수 없다는 **무력감**을 느끼게 된다. 특히 기업의 경우에는 이런 상황이 운영 전반에 미치는 영향을 더욱 심각하게 느끼게 된다.

랜섬웨어 피해를 복구하는 과정은 시간과 노력이 많이 들어가며, 기술적 해결뿐만 아니라 법적 대응, 고객 관리, 재발 방지를 위한 작업 등이 뒤따르는데 개인과 기업 구성원 모두에게 심리적 스트레스와 피로를 유발한다. 랜섬웨어 경험은 개인과 기업 모두 디지털 기술과 서비스에 대한 신뢰를 떨어뜨릴 수 있으며 새로운 기술 도입에 소극적이게 만들고 장기적으로는 디지털 전환의 속도를 늦출 수도 있다.

**이\*한:** 랜섬웨어 공격의 증가로 개인과 기업이 경험하는 가장 큰 심리적 변화는 **두려움과 불안**이라 생각한다. 데이터나 중요한 파일을 잃을 수 있다는 불안감은 사람들에게 큰 스트레스를 주며, 기업의 경우 사업 중단이나 신뢰 상실에 대한 걱정이 클 수 있다. 또한, 랜섬웨어 공격을 겪은 후에는 재발에 대한 지속적인 걱정과 보안 강화 필요성에 대한 부담이 늘어나기도 한다.

**이\*림:** 랜섬웨어 공격의 증가로 개인과 기업이 경험하는 가장 큰 심리적 변화는 불안감 및 두려움 증가와 불신의 확대입니다. 개인과 기업은 랜섬웨어 공격의 불확실성과 예측 불가능성으로 심리적 불안을 경험합니다. 언제든지 자신이 공격 대상이 될 수 있다는 두려움이 생길 수 있습니다. 랜섬웨어의 공격은 개인과 기업의 기술에 대한 **신뢰를 약화**시킵니다.

## Chapter 7: 아웃소싱된 개인정보\_토크토크 고객 정보 유출

### [16세 해커]

Q. 젊은 해커들의 공격 방식은 기존의 조직적인 해커들과 어떤 점이 다르다고 생각하는지 작성해 주세요.

**주\*형:** 젊은 해커들은 소셜 미디어, 오픈 소스 툴, 해킹 커뮤니티 등을 활용해 필요한 정보를 빠르게 습득하며, **새로운 기술**이나 취약점을 탐구하는 데 집중합니다. 이들의 접근 방식은 자원의 한계를 창의력과 기술적 기민함으로 극복하려는 경향을 보입니다. 또한, 정치적 또는 사회적 메시지를 전달하려는 **해커티비즘 성격**을 띠거나 단순히 자신들의 기술력을 과시하려는 목적을 가지기도 한다는 점에서 기성 해커 집단과 궤를 달리합니다.

**심\*주:** 젊은 해커들은 기존 조직적인 해커들과의 어떤 부분에서 차이가 있을지를 생각해보자. 공격 동기, 공격 방식의 혁신성, 기술 사용 수준, 공격의 규모와 조직력, 익명성 활용, 타깃 선정이 다를 수 있다. 먼저 공격 동기를 비교해보면 기존 조직적인 해커들은 금전적인 이익, 정치적 목표, 또는 특정 단체의 이익을 위한 활동이 주 동기이며 공격의 목적과 결과를 철저히 계산하며, 효율성을 극대화하기 위해 행동한다. 이 기존 조직적인 해커들과 달리 젊은 해커들은 **기술적 호기심**, **자신감 과시** 또는 **단순한 재미**로 인해 공격을 시도하는 경우가 많다. 이들은 종종 해킹을 하나의 도전 과제로 여기며, 금전적 이익보다는 개인적 성취감이나 또래로부터의 인정에 더 집중한다. 공격 방식과 혁신성의 다른점은 조직적인 해커들의 경우 검증된 방법을 선호하며 **랜섬웨어**, **피싱** 또는 사회공학 적 기반과 같이 효과가 입증된 전술을 반복적으로 활용하는 반면 젊은 해커들은 기존의 보안 취약점을 탐구하거나 새로운 기술적 아이디어를 기반으로 독창적인 방법을 개발한다. 기술 사용에서 다른점은 조직의 해커의 경우 스스로 개발한 고도로 정교한 **악성코드**와 도구를 사용하는 경우가 많고 자금과 인력이 풍부한 경우, 맞춤형 해킹 도구를 설계해 특정 타깃을 겨냥한다. 젊은 해커들의 경우 종종 오픈소스 도구나 온라인에서 공유되는 해킹키트를 활용해 공격을 시도하며 깊은 기술적 이해가 부족한 경우도 있지만, 기존 도구를 창의적으로 변형하거나 결합해 예상치 못한 취약점을 공략한다. 이 외에도 공격의 규모와 조직력, 익명성 활용, 타깃 선정이 다를 수 있다.

**이\*한:** 젊은 해커들은 기존의 조직적인 해커들과 달리 개인적이거나 소규모 팀으로 활동하는 경우가 많으며, 그들의 공격 방식은 더 창의적이고 실험적인 경향을 보이는 편이다. 젊은 해커들은 디지털 기술에 능숙하고, **빠르게 진화하는 트렌드**를 반영하여 더 정교한 방식으로 공격을 시도하는 경우가 많다. 그리고 정치적 혹은 사회적 동기보다는 호기심이나 명성 추구의 목적이 강할 수 있다.

**이\*림:** 젊은 해커들의 공격 방식은 기존의 조직과 리스크를 감수하는 부분이 다르다고 생각합니다. 젊은 해커들은 조직적인 해커들에 비해 리스크에 대한 감수성이 낮아 무모한 행동을 하는 경우가 많습니다. 공격의 결과를 고려하지 않는 다거나 **법적 후속 조치에 대한 이해가 부족**할 수 있습니다. 반면에, 기존 해커들은 법적 또는 경제적 리스크를 철저히 계산하여 자신들의 정체를 숨기기 위해 다양한 방법들을 사용합니다. 또한 자신이 공격하게 될 경우 미치게 될 영향과 목표 달성 가능성을 철저히 분석한다는 점에서 차별점이 있습니다.

### [징벌과 보상]

**Q. 정보 유출 사고에 대한 징벌적 대응과 피해 보상의 균형은 어떻게 이루어져야 할지 작성해 주세요.**



**주\*형:** 징벌과 보상의 균형은 지나치게 징벌적이어서 기업의 정상적인 운영을 방해하거나, 반대로 보상이 과소하여 피해자의 권익이 침해되는 상황을 방지해야 합니다. **법의 적절성**을 고려해서라도 법적 기준과 정책은 징벌의 적정성을 유지하면서도 **피해자의 권리를 우선시하도록 설계**되어야 하며, 기업은 투명한 사고 처리와 적극적인 피해 복구 노력을 통해 신뢰를 회복할 수 있어야 합니다. 균형 잡힌 접근은 단순히 처벌이나 보상을 넘어, 사회 전반의 데이터 보안 인식을 높이고 책임 있는 디지털 환경을 조성하는 데 기여할 것입니다.

**심\*주 :** 피해 보상의 균형은 어떻게 이루어져야 되는가? 정보 유출 사고에 대한 기업의 책임을 명확히 하는 것이 중요하다, 고의나 중대한 과실이 있는 경우 강력한 징벌적 제재를 부과해야하며 기업들이 사전 예방에 더 많은 자원을 투자하도록 요구한다. 그리고 억제 효과로 징벌적 제재는 다른 기업들에게 경각심을 주어 유사한 사고를 방지하는 효과를 가져야 한다. **제재는 적정 수준을 넘어야 하며, 재발 방지를 위한 시스템 개선 요구가 포함되어야 한다.** 피해 보상은 피해자가 입은 경제적, 정신적 피해를 명확히 측정하고 상응하는 보상을 지급해야 한다. 보상 체계는 피해자 중심으로 설계하는 것이 중요하다. 만약 피해 규모가 크거나 다수의 피해자가 발생한 경우 집단 소송을 통해 효율적으로 보상이 이루어질 수 있도록 법적 절차를 간소화하고 지원해야 한다. 이제 징벌과 보상의 균형을 생각해보자 먼저 징벌적 대응이 기업의 예방 조치 강화를 유도하는 동시에, 피해 보상이 이루어져 피해자의 권리를 보호해야한다. 그리고 징벌적 벌금의 일부를 피해자 보상 기금으로 전환해, 피해 보상이 실질적으로 이루어질 수 있는 재원을 마련한다. 마지막으로 범위와 기준을 명확히 해 **징벌제 제재**와 피해자 보상의 적용 범위와 기준을 명확히 정의해 과도한 처벌이나 보상 부족으로 인해 발생 가능한 부작용을 방지한다. 이 두 요소가 균형 있게 작동할 때 정보 보호 생태계가 더욱 강화될 것이다.

**이\*한:** 정보 유출 사고에 대한 징벌적 대응과 피해 보상의 균형은 공정해야 한다. 징벌적 처벌은 기업이 보안 조치를 강화하도록 유도할 수 있지만, 지나친 처벌은 기업 활동에 부정적인 영향을 미칠 수 있기 때문이다. 피해 보상은 유출된 정보에 따라 적절히 이루어져야 하며, 피해자들이 실질적인 회복을 할 수 있도록 지원해야 한다. 따라서 균형 잡힌 접근이 필요하다.

**이\*림:** 정보 유출 사고에 대한 징벌적 대응은 사고의 심각도와 과실 여부에 따라 기준을 세우고 높은 벌금을 부과하거나 사업 활동을 제한해야 합니다.

**피해 보상과의 균형으로는 징벌적 과징금의 일부를 피해자 보상 기금으로 활용**하면 징벌과 보상이 동시에 이루어질 수 있습니다. 또한 정보 유출의 원인과 책임 소재를 명백히 구분하여 사고 발생 시 신속히 대응할 수 있는 체계를 마련해야 합니다. 이뿐만 아니라 사전 예방을 통해 미리 사고를 줄이는 것도 중요합니다

## Chapter 8: 미래에서 온 공격자, 미라이\_사물인터넷 봇넷

### [몬스터의 창궐]

Q. 사물인터넷 봇넷의 대규모 공격은 어떤 사회적·경제적 영향을 미칠 수 있을지에 대해 작성해 주세요.

**주\*형** : 가장 큰 문제는 역시 **경제적 문제**입니다. 사이버 공격, 그 중에서도 책  
에서와 기술된 바와 같이 봇넷과 같은 대규모 공격은 기업과 정부에 막대한 비  
용을 초래합니다. 주요 인프라와 서비스가 마비되면 비즈니스 운영이 중단되고,  
생산성과 수익성이 급격히 감소할 수 있습니다. 특히 금융 시스템이나 전자상거  
래 플랫폼이 표적이 된다면, 이는 직접적인 금전적 손실뿐 아니라 소비자 신뢰  
하락으로 이어질 가능성이 큼니다. 또한, 대규모 복구 작업과 보안 강화 조치에  
드는 비용은 상당하며 장기적으로 경제 전반에 부정적인 영향을 미칠 것입니다

**심\*주** : 사회적으로는 사물인터넷 봇넷의 대규모 공격을 당하게 되면 교통 신  
호, 전력망 등 필수 공공 서비스를 대상으로 해서 사회적 혼란을 발생시킬 수  
있다. 또한 응급 시스템도 방해할 수 있는데 의료기기나 응급 대응 시스템 등이  
마비가 되어 인명피해로 이어질 수 있다.

제일 중요한 개인 및 기업 데이터 또한 탈취해서 개인의 사생활을 침해하거나  
기업의 경쟁력을 약화시키는 등 민감한 정보가 유출될 수 있다. 대규모로 공격  
을 받는다면 IoT기술에 대한 대중의 신뢰가 무너질 것이며 발전 또한 둔화될 수  
있다.

국가 안보도 위협을 받을 수 있는데 만약 IoT가 국가의 방위 체계나 정부 기관  
을 공격하게 되면 국가 안보가 심각한 위협에 처할 수 있다.

경제적으로는 공격으로 인해서 시스템 중단이 되고 데이터 복구, 보안 강화 비  
용 등이 발생하며 이때 엄청나게 많은 비용이 들며 마비된 운영시스템으로 인해  
생산성과 수익에도 직접적인 손실을 가져온다. IoT 봇넷이 물류 및 제조업체를  
공격하면 글로벌 공급망이 교란되어 상품 가격 상승과 같은 연쇄적 경제 영향을  
초래한다. 봇넷의 공격을 받은 기업과 정부는 보안 시스템을 업그레이드하게 되  
고 이때 막대한 비용이 생기며 장기적으로 소비자에게 전가될 수 있다. 사이버  
공격으로 인한 리스크가 증가하면서 사이버 관련 보험 비용도 상승할 수 있다.

**이\*한**: 사물인터넷 봇넷의 대규모 공격은 사회적·경제적으로 큰 영향을 미칠 수  
있다 생각한다. IoT 기기들은 중요한 인프라에 연결되어 있기 때문에, 공격이  
발생하면 대규모 서비스 중단이나 교통, 에너지 시스템의 마비를 초래할 수 있  
다. 그리고 또 공격의 피해를 복구하는 데 소요되는 비용과 시간은 기업이나 국  
가 경제에 심각한 부담을 줄 수 있다.

**이\*림**: 사물인터넷 봇넷의 대규모 공격은 사회적으로 대규모 정전이나 교통 마  
비를 일으킬 수 있습니다. 그리고 병원 내 의료 기기가 공격을 받을 경우, 생명  
과 직결된 위험이 증가합니다. 환자 모니터링 장치, 스마트 약 배급기 등 의료  
서비스가 중단될 경우 병원에서 혼란이 가중될 것입니다.

경제적으로는 시스템 복구 및 보안 강화를 위한 많은 자원이 투입되기 때문에  
복구 비용이 많이 들기 때문에 직접적으로 경제적 손실이 생깁니다. 그리고 기  
업이 타격을 받으면 고객에게 신뢰를 잃을 수 있고 안정성이 떨어질 수 있습니  
다.

## Chapter 9: 해킹의 현재와 미래

### [버그를 이용하는 사람들]

**Q. 해커들이 취약점을 발견하고 악용하는 데 있어 자신이 생각하는 가장 창의적이었던 사례는 무엇인지 작성해 주세요.**

**주\*형:** 저는 2014년에 발생한 iCloud 해킹 사건을 꼽고 싶습니다. 이 사건에서 해커들은 애플의 iCloud 계정 복구 시스템에서 발견된 취약점을 활용해 유명인들의 개인 사진과 데이터를 대규모로 유출했습니다. 특히, 이 해킹은 단순히 기술적 허점을 노리는 데 그치지 않고, 사용자 인증 프로세스를 사회공학적 기법과 결합해 체계적으로 공략했다는 점에서 창의적이었다고 생각합니다

**심\*주 :** 해커들이 취약점을 발견하고 악용한 사례중 가장 창의적이라고 생각하는 것은 2013년 한국에서 발생한 “3.20 사이버 테러”이다. 이 사건은 단순한 해킹을 넘어 사회적 혼란을 극대화하고 국가 기반 시설을 무력화하려는 복합적인 전략을 사용했다는 점이 돋보인다.

이 테러는 멀티 벡터 공격으로 해커들은 악성 코드, 내부자 협력, 소셜 엔지니어링 등 다양한 방법을 결합해 치밀한 공격을 계획했는데 특히 악성코드를 업데이트 파일로 위장해서 배포함으로써 피해 기업들이 정상 소프트웨어로 착각하게 만들었다. 그리고 악성 코드를 전산망에 침투시킨 뒤 바로 실행한 것이 아니라 특정 시점에 맞추어 동시다발적으로 작동하도록 설계해 더욱 즉각적이고 광범위한 피해를 유발시켰다. 이때 공격의 원점을 추적하기 어렵도록 IP를 다국적 경로로 위장하고 시스템을 침투시킨 뒤에도 정상적인 활동으로 보이게 설계하여 보안 담당자들이 초기 이상 징후를 발견했어도 큰 위협으로 인지하지 못하게 유도했다. 이 공격이 단순히 데이터 탈취의 목적이 아닌 국가 기반 시설의 취약성을 이용해 사회적 혼란을 유발했다는 점이 창의적이었다고 생각한다.

**이\*한:** 해커들이 취약점을 발견하고 악용하는 데 있어 가장 창의적이었던 사례는 '제로 데이 공격' 이다. 특정 소프트웨어의 취약점을 기업이 모르고 있을 때 이를 발견해 악용하는 방식으로, 이를 통해 해커들은 시스템에 접근하거나 민감한 데이터를 탈취할 수 있다. 제로 데이 공격은 그 자체로 매우 창의적이며, 보안 시스템을 우회하는 기술적 도전이 포함된다.

**이\*림:** 제가 생각하는 가장 창의적이었던 사례는 2010년에 공개된 Stuxnet입니다. 이 사례는 산업용 제어 시스템을 표적으로 만들어 물리적 피해를 만든 최초의 사례입니다. 단순한 해킹이 아닌 국가가 주도한 해킹이었기 때문에 매우 혁신적인 사례로 사이버 보안의 새로운 패러다임을 제시했기에 인상 깊었습니다. 대표적으로 윈도우 운영 체제의 4가지 제로데이 취약점을 동시에 활용하여 전파한 것, 초기에는 USB 드라이브를 통해 전파를 한 것, 원심분리기를 미세하게 조정한 것 등의 특징을 가지고 있어 산업 엔지니어의 협력 없이는 불가능한 수준의 해킹 사례였다고 생각합니다.

### [스스로 보호하고 살아남기]

**사이버 위협으로부터 개인이 스스로를 보호하기 위해 가장**

### 효과적인 방법은 무엇인지 작성해 주세요.

**주\*형:** 소프트웨어와 운영 체제는 항상 최신 상태로 유지해야 하며, 정기적인 업데이트를 통해 알려진 취약점을 방지할 수 있을 겁니다. 이메일이나 메시지로 수신된 **의심스러운 링크나 첨부 파일은 클릭하지 않고 삭제**하는 것이 안전하며, 공식적인 출처가 아닌 경우 개인 정보를 요구하는 요청에는 일체 거부해야 합니다. 공용 Wi-Fi 사용 시에는 **VPN**을 사용해 네트워크 통신을 암호화함으로써 데이터가 중간에서 가로채이는 것을 방지해야 하는 방법들이 아주 중요할 것입니다

**심\*주 :** 사이버 위협으로부터 개인이 스스로를 보호하기 위한 가장 효과적인 방법을 생각해보면 네이버나 구글등 사용하는 비밀번호를 쉬운 것보다 복잡하게 만들고 비밀번호 외 다른 인증수단을 **활성화**시켜 쉽게 비밀번호를 찾을 수 없도록 해야 한다. 소프트웨어와 운영 체제를 **최신상태**를 유지하며 최신 보안 패치를 자동으로 설치하도록 설정한다. 그리고 신뢰할 수 있는 안티바이러스와 안티 멀웨어를 설치하고, 네트워크 보안을 강화하기 위해 방화벽 설정을 활성화한다. 피싱으로도 정보를 가져가는 경우도 많은데 의심스러운 이메일이나 문자 그리고 모르는 사람이 보내는 링크나 **첨부파일**을 조심해야 한다. 공식적 연락처를 보이더라도 발신자의 이메일 주소나 도메인을 꼼꼼히 확인한다. 소셜 미디어에서 개인 정보 **보호 설정**을 확인하고 최소한의 정보만 공개해야 하며 과도한 공유도 자제해야 한다. 발전하는 사이버에 대해 잘 알지 못하고 따라가지 못하면 위협을 받는 경우 조치를 취하기가 어렵기 때문에 위협을 받기 전에 새로운 사이버 위협 유형과 대처법에 대한 정보를 정기적으로 확인하며 위협에 예방하는 습관을 들여야한다. 사이버 보안은 지속적인 관리와 주의가 필요한 과제이며, 작은 습관의 변화가 큰 위협을 예방할 수 있다.

**이\*한:** 사이버 위협으로부터 개인이 스스로를 보호하기 위한 가장 효과적인 방법은 강력한 비밀번호 사용과 정기적인 업데이트다. 또한, 이메일이나 웹사이트에서 오는 의심스러운 링크를 클릭하지 않도록 경계해야 한다. **보안 소프트웨어와 이중 인증(2FA)**을 사용하면 보호 수준을 높일 수 있으며, 개인 정보가 유출되지 않도록 신중하게 관리하는 것이 중요하다고 생각한다

**이\*림:** 사이버 위협으로부터 개인이 스스로를 보호하기 위해 가장 효과적인 방법은 여러 가지가 있지만 대표적으로 3가지를 골라 작성해 보도록 하겠습니다. 첫 번째로는 여러 가지 비밀번호를 사용하는 것입니다. **계정을 만들 때 같은 아이디와 비밀번호 사용하는 것을 피하고** 계정 별로 다른 아이디와 비밀번호를 사용하는 것이 좋습니다. 두 번째로는 **이중 보안**을 하는 것입니다. 비밀번호를 만드는 것 외에도 지문이나 얼굴 인식 등을 통해서 추가적인 보안을 하며 사이버 위협으로부터 스스로를 보호하기 위한 방법으로 효과적입니다. 세 번째로는 공공 와이파이를 사용하게 될 경우 vpn을 사용하는 것입니다. vpn은 가상 사설망으로 데이터를 암호화 시키는 것이므로 해커가 쉽게 데이터를 가로채기 어렵기 때문에 사용하는 것이 좋습니다.

-----  
이번 북클럽에서는 사이버 공격의 다양한 양상과 그로 인한 사회적, 경제적, 심

	<p>리적 영향에 대해 논의하였습니다.</p> <p>사이버 공격은 단순한 기술적 문제가 아닌, 사회적 신뢰와 경제적 안정성을 위협하는 다차원적 도전임을 인식하게 되었습니다. 이를 해결하기 위해서는 기술적 예방뿐 아니라, 심리적, 사회적 회복력을 강화하고, 시스템과 정책적 대응을 조화롭게 병행해야 함을 깨닫게 되었습니다.</p>
--	---

2024년 11월 12일

참가자대표 : 주\*형

## 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북						
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 11월 19일(화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸						
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름
	학번	2022****	이름	이*림			
<b>토의 내용 (읽은 책을 중심으로)</b>	<h3>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 7차 운영 보고서</h3> <h4>2024. 11.18~11.24</h4> <p style="text-align: center;"><b>왜 우리는 도박에 빠지는 걸까?</b></p> <p>“왜 우리는 도박에 빠지는걸까?”는 도박 중독의 본질과 그로 인해 문제를 이해하고, 이를 극복하기 위한 방법을 제시하는 책입니다. 이 책은 총 4부로 나누어져 있으며 1부에서는 도박과 도박 중독이 무엇인지로 구성이 되어 있으며 2부에는 본격적 도박 중독과 도박 중독자의 특징에 대해 살펴보고 있는데 그 밖에 도박 중독과 도박 충동의 관계, 도박 중독으로 인해 필연적으로 발생하는 돈 문제, 특히 도박으로 돈을 딸 수 없는 이유를 강조하며 설명하고 있습니다. 3부에서는 도박 중독 치유와 회복을 방해할 수 있는 가족들의 오해와 편견에 초점을 맞추고 있습니다. 마지막 4부에서는 도박 중독 문제를 해결하기 위한 구체적인 방안을 제시하고 있습니다.</p> <p>우리 북클럽 '주먹으로 책을 치는 소리, 북'에서는 이 책의 1~2부 내용을 바탕으로 도박과 도박 중독이 개인, 가족, 그리고 사회 전반에 미치는 다양한 문제를 깊이 탐구할 계획입니다. 도박 중독이 '은밀한 중독'으로 불리는 이유와 이를 예방하기 위한 방안들을 논의하며, 개인의 책임 회피 경향과 이러한 상황을 만드는 산업 구조의 문제를 분석할 것입니다. 또한 도박 중독이 가족과 사회에 초래하는 심리적, 경제적 영향을 파악하고 해결하기 위한 정책적 대안에 대해 논의 할 계획입니다.</p> <p style="text-align: right;"><b>1부. 도박과 도박중독을 말한다.</b></p>						



## 1장: 도박이란 무엇인가?

### Q. 도박을 가족과 논의하기 어려운 이유는 무엇인가? 이러한 어려움은 도박 행위 그 자체의 문제에서 기인하는가, 아니면 사회적·심리적 요인에서 비롯되는가?

심\*주: 도박을 가족과 논의 하기 어려운 이유는 여러 가지 복합적인 요인들이 있다고 생각한다. 도박을 하게 된 사람들은 어떤 생각을 하게 될까? 도박을 한 사람들은 강한 죄책감과 수치심을 불러일으킬 수 있다. 도박에 빠지면 스스로 통제가 안되기 때문에 스스로 통제하지 못한 행동이라고 생각해 자존감이 낮아지거나, 이 문제를 가족에게 털어놓는 것은 매우 큰 실망감이나 비난으로 이어질까봐 말하는 것을 어려워할 수 있다. 이러한 심리적 부담이 도박문제를 혼자 해결하려고 하거나 외면할 수 있다. 사람들이 도박이라고 하면 긍정적보다는 부정적으로 많이 생각해 도박으로 인해 생기는 부정적인 이미지와 낙인이 찍힐 수 있는데 가족에게 도박 문제를 꺼내는 것은 가족의 명예나 체면에 영향을 미칠 수 있다고 생각할 수 있다. 이러한 문제가 도박과 관련된 이야기를 더 큰 금기로 만들고, 서로 솔직하게 소통하기 어렵게 만든다. 도박을 하는 사람들은 자신의 문제를 인정하는 것이 개인의 실패를 드러내는 것이라고 느껴 심리적으로 회피하려 하는 성향이 있다.

이\*한 : 책에서 나와있듯이 도박을 가족과 논의하기 어려운 이유는 도박 행위가 종종 개인의 비밀로 여겨지며, 도박에 대한 부정적인 사회적 낙인과 가족 간의 갈등을 초래할 수 있기 때문이다. 도박 중독이 심리적, 사회적 요인과 관련이 깊고, 죄책감과 부끄러움이 가해져 가족에게 털어놓는 것이 어려운 경우가 많다. 이런 어려움은 도박 행위의 문제뿐만 아니라 그로 인한 경제적·정신적 영향이 가족 내에서 갈등을 일으킬 수 있다는 사회적·심리적 요인에 기인한다고 생각한다.

주\*형 : 저는 사회적 관점에서 이야기를 하고 싶습니다. 사회적 관점에서는 도박 문제가 개인의 도덕적 결함이나 의지 부족으로 치부되는 경우가 많아, 문제를 인정하고 도움을 요청하는 데 있어 심리적 장벽이 높아집니다. 가족들은 도박 문제를 어떻게 다루어야 할지에 대한 정보나 이해가 부족한 경우가 많아서 대화 과정에서 문제를 해결하기보다 오히려 갈등을 심화시키는 상황이 발생할 가능성도 있습니다. 이러한 어려움은 단순히 도박 행위의 폐해 때문이 아니라, 이를 둘러싼 사회적 낙인과 심리적 부담, 그리고 가족 간의 의사소통 부족에서 비롯됩니다

이\*림 : 도박을 가족과 논의하기 어려운 이유는 첫 번째로 도박을 사람들이 무책임하거나 비도덕적인 행동으로 간주하기 때문입니다. 가족과 도박 문제에 대해 논의할 경우, 비난이나 실망을 받을 걸 우려해 숨기려 합니다. 두 번째로 자신의 행동에 대해 죄책감과 수치심을 느낄 수 있습니다. 이러한 감정은 심리적으로 자신을 방어하는 기제로 작용할 수 있습니다. 세 번째로 가족 간의 대화를 피하려고 할 수 있습니다. 도박 문제를 가족에게 의논하려고 할 경우 가족 간의 신뢰가 낮아질 걸 우려하여 대화를 피하려고 할 수 있습니다. 따라서 도박 행위

자체에서 비롯된 요소와 사회적 그리고 심리적 요인이 복합적이기 때문에 열린 대화가 필요합니다.

## 2장: 도박중독이란 무엇인가?

**Q. 도박중독이 '은밀한 중독'으로 불리는 이유는 무엇이라 생각하는가? 이를 조기에 감지하거나 예방하기 위해 필요한 조치는 무엇인가?**

**심\*주:** 도박이 왜 은밀한 중독이라고 불리는가? 이 질문에 대해서 생각해보면 도박에 중독된 사람들은 겉으로 드러나는 물리적 증상이 적고, 초기 중독의 경우 중독이라는 사실을 알아차리기 어렵다. 도박은 일상적인 여가 활동으로 포장해서 말할 수 있고 생각할 수 있으며 증상이 심해지기 전까지는 중독되지 않은 사람처럼 행동하는 경우가 많다. 또한 도박 중독자들은 본인이 도박하는 것을 숨기기 위해 거짓말을 하거나 은폐하려는 행위를 할 수 있다. 도박 중독자들은 여러 면에서 숨기거나 거짓말을 하는 경우가 많아 주변에서 감지하는데 어려운 경우가 많이 있다. 도박 중독자들을 조기에 감지하거나 예방하기 위해 필요한 조치에는 예방 프로그램, 자가 점검보다는 상담을, 제일 중요한 것은 도박 환경에 대한 규제인 것 같다. 예방 프로그램은 지금도 많이 시행되고 있지만 그럼에도 도박을 하는 사람들이 계속해서 생기고 있다. 자가 점검 또한 에이 설마, 내가? 이런 식으로 생각을 하며 부정하는 경우도 있기 때문에 상담을 통해서 예방을 하는 것이 더 좋을 것 같다. 마지막으로 제일 중요하다고 생각한 예방 방법은 도박 환경에 대한 규제인데 요즘에는 어린 아이들도 도박 사이트에 손쉽게 접근해 도박을 한다는 뉴스들이 간혹 보이는데 도박 플랫폼에 대한 규제를 강화하고 도박을 미화하거나 장려하는 광고나 콘텐츠를 줄이는 것도 좋은 예방법이다.

**이\*한 :** 도박중독이 '은밀한 중독'으로 불리는 이유는 도박이 외부에서 잘 드러나지 않으며, 중독자가 고립된 채 숨기려 하기 때문이다. 도박은 신체적 증상보다는 심리적, 경제적 문제가 중심이므로 외부에서 감지하기 어려운 면이 있다. 이런 부분들을 조기에 감지하기 위해서는 주변 사람들의 지속적인 관심과 대화, 그리고 도박에 대한 교육과 경각심을 높이는 사회적 노력이 필요하다.

**주\*형 :** 사회적으로 도박중독에 대한 인식 개선과 교육이 필수적일 것입니다. 도박의 위험성과 중독의 초기 증상에 대한 정보를 제공함으로써 개인과 가족이 이를 조기에 감지할 수 있는 능력을 키워야 하며 도박중독 예방을 위한 상담 서비스와 지원 네트워크를 강화하여 중독이 발생하기 전 단계에서 적절한 도움을 받을 수 있는 체계를 구축해야 합니다. 도박중독이 심각한 사회적 문제로 발전하기 전에 예방하고, 건강한 대처 방식을 통해 개인과 가족의 삶을 보호하는 데 기여할 것입니다.

**이\*림 :** 도박중독이 '은밀한 중독'으로 불리는 이유는 밖으로 나타나지 않기 때문입니다. 도박중독은 알코올이나 약물과 달리 겉으로 나타나지 않습니다. 따라서 겉으로는 정상처럼 보이지만 중독을 숨기기 쉽도록 만듭니다. 그리고 보통은 가족이나 주변 사람들에게 비밀로 한 후 도박을 즐기기 때문에 비밀 유지가 쉽습니다. 또한 도박중독자는 자신이 통제력을 잃었다는 사실을 인정하기 쉽지 않습니다. 자기 합리화 문제를 은폐하고 약화시키기 때문에 문제를 숨기고 대화를 피하는 경향이 있기 때문입니다. 따라서 가족들과 주변인들은 그를 비난하기 보



다는 공감을 기반으로 도움을 요청할 수 있는 상황을 만드는 게 중요합니다.

## 2부. 도박중독에 대해 이해가 필요하다.

### 1장: 도박중독이 우리 삶에 치명적인 이유

**Q. 도박중독으로 인해 개인이 절호의 기회를 놓치게 된다는 주장은 구체적으로 무엇을 의미하며, 이를 예방하기 위해 사회적 차원에서 어떠한 노력이 요구되는가?**

**심\*주 :** 도박중독으로 인해 개인이 절호의 기회를 왜 놓치는가? 생각을 해보면 도박으로 인해 과도하게 몰두하며 정작 중요한 **자신의 삶**에는 집중하지 않고 여러 상황에서의 기회가 오더라도 이미 다른 곳에 몰두해 있기 때문에 그 기회를 스스로 저버리게 된다. **경제적**에서의 기회를 생각해보면 도박에서는 돈을 사용하기 때문에 도박에서 사용할 자금을 마련하기 위해 일을 해서 돈을 모으기 보다는 도박에 돈을 다 **탕진** 하기 때문에 **재정적 파탄**에 이르는 경우가 있다. 그리고 **사회적인 기회**를 보면 도박에 매우 몰두하게 되면 주변 사람들에게 돈을 빌리는 경우가 많고 다른 사람과의 **교류**도 잘 안해 가족, 친구, 동료와의 관계가 악화될 수 있다. 이 관계가 **단절**되는 경우 사람은 주변에 **심리적인 지지**와 도움을 받을 수 있는 기회가 없어지는 것이다. 이를 예방하기 위해서는 **중독 지원 시스템**을 구축해 중독자를 조기에 발견하고 도움을 줄 수 있는 **상담센터와 재활 프로그램**을 확대한다. 그리고 도박중독을 단순히 개인의 **잘못**이나 **실패**로 몰아가지 말고 **사회적 문제**로 인식해 도박 중독자들이 편견 없이 도움을 받을 수 있도록 한다.

**이\*한 :** 도박중독이 절호의 기회를 놓치게 된다는 주장은 도박으로 인해 중요한 인생의 **기회나 경력**을 놓치고, **경제적 어려움**을 겪게 되는 경우를 의미한다. 이런 문제들을 예방하려면, **도박 예방 교육**과 **상담 프로그램**을 제공하고, 도박에 빠지지 않도록 하는 **사회적 지원 시스템**이 강화되어야 한다. 특히, **취약계층**에 대한 **경제적 지원**과 직업 교육을 통해 예방할 수 있다고 생각한다.

**주\*형 :** 사회적으로는 단순히 도박을 규제한다고 해결되지 않습니다. 사람들이 자신의 **잠재력**을 발견하고, 열정을 쏟을 수 있는 **긍정적인 기회**를 만들어야 합니다. 그렇기에 직업 훈련, 기업이 정신을 장려하는 프로그램, 그리고 제대로 된 **교육 시스템**이 중요한 겁니다. 도박은 일종의 **탈출구**로 여겨지는 경우가 많습니다. 하지만 진정한 성공은 자기 자신과 가족을 위한 선택에 달려있습니다. 도박 테이블 대신, **성공의 테이블**로 가야 한다고 생각합니다.

**이\*림 :** 도박중독으로 인해 개인이 절호의 기회를 놓치게 된다는 주장은 **재정적 자원**을 잃게 되어 미래를 위한 **투자 기회**를 사라지게 만든다는 것을 의미합니다. 이것은 장기적으로 도박중독자가 안정적으로 삶을 꾸리는 것을 잃는 결과로 이어질 수 있습니다. 이를 예방하기 위해서는 도박을 **미화**하거나 중독 가능성을 약화시키는 광고 및 드라마와 영화를 단속하고 도박의 위험성을 퍼뜨리는 **교육**을 실시해야 합니다. 특히 청소년이 도박을 접하는 일을 완벽하게 막으며 도박 중의 **최후와 관련된 심각성**을 일깨워 주어야 합니다.

### 3장: 도박 충동보다 더 무서운 건 없다

**Q. 도박 충동이 쉽게 사라지지 않는 이유는 무엇이며, 이를 효과적으로 억제하기 위해 개인적 노력과 함께 사회적 환경(예: 광고 규제, 접근성 제한)에서 어떤 변화가 필요한가?**

**심\*주 :** 도박 충동이 왜 쉽게 사라지지 않을까? 생각해 보면 도박은 뇌의 보상 시스템에 강한 영향을 미치게 되는데 도박을 하게 되면 불확실성에서 오는 흥분과 보상의 가능성 등이 뇌에서 **도파민을 촉진** 시키게 된다. 이러한 일들이 반복되며 충동을 느끼게 만들어 중독이 되게 만든다. 특히 도박을 했을 때 이겼거나, 거의 이길 뻔한 경험은 실제 승리한 것처럼 뇌를 자극하고 “어, 다음에는 이길 수 있겠는데, 다음에도 이길 수 있겠는데” 이러한 생각이 들게 하며 도박을 계속하게 만드는 심리를 강화시킨다. 이러한 **도박 충동**을 억제하기 위한 개인적 노력에는 내가 왜 도박을 계속하고 있는거지? 생각을 해보며 감정상태나 **상황을 분석하는 습관**을 기른다. 그리고 **목표 설정**하는 것이 도박 행동을 통제하고 몰두할 대상을 바꿀 수 있는 제일 효과좋은 방법인 것 같다. **사회적 환경**에서는 합법적 도박 업체들을 줄이거나 없애는 것이 제일 효과적이지만 그럴 수 없다면 **중독 지원 시스템**을 강화하고 합법적인 도박 업체에서 얻은 수익을 사회적 문제 해결이나 **예방 프로그램에 활용**해서 법적 규제를 강화할 수 있도록 한다.

**이\*한 :** 도박 충동이 쉽게 사라지지 않는 이유는 도박이 개인에게 큰 **흥분과 보상**을 주기 때문에 그 충동이 지속되기 때문이다. 이런 문제들을 억제하기 위해서는 도박에 대한 **인식을 변화**시키는 **교육**이 필요하고, 사회적 환경에서의 규제도 중요하다. 그리고 **광고 규제**와 **도박장소 접근성 제한**을 통해 도박을 유혹하는 요소들을 최소화할 필요가 있다.

**주\*형 :** 도박 충동이 쉽게 사라지지 않는 이유는 간단합니다. 도박은 뇌를 자극하는 **강력한 유혹**입니다. 사람들은 "이번엔 이길 수 있어"라는 **헛된 믿음**을 갖게 되고, 그게 충동을 끊임없이 키우는 겁니다. 이걸 단순한 습관이 아니라, **뇌의 보상 시스템**을 건드리는 강렬한 자극입니다. 사람들이 이걸 멈추지 못하는 것도 어찌보면 당연합니다. 도박은 스릴을 주고, 실패는 또다시 도전하게 만드니까요. 그게 바로 **도박의 함정**입니다. 이걸 억제하려면, 개인적으로는 강한 의지가 필요합니다. 하지만 사회적으로도 큰 변화가 있어야 해요. **도박 광고?** 당장 규제해야 합니다. 도박을 멋지게 포장하고 성공처럼 보이게 만드는 건 문제입니다. 또, **접근성 제한**도 필수입니다. 온라인 도박 사이트? 막아야합니다. 왜 이런 위험한 것들이 그렇게 쉽게 접근 가능한지 이해가 가지 않을 때가 많습니다. 즉각적인 **기술적 차단**과 **강력한 규제**가 필요합니다.

**이\*림 :** 도박 충동이 쉽게 사라지지 않는 이유는 **습관화된 행동** 때문이라고 생각합니다. 도박을 반복적으로 하게 될 경우 이것이 습관이 되어 스트레스를 받거나 기분이 좋지 않을 때 지속적으로 하게 되며 이것이 중독으로 이어지기 때문입니다. 이것을 효과적으로 억제하기 위해서 개인적으로는 도박 충동이 생길 때마다 **운동, 독서**와 같은 도박을 대체할 수 있는 활동을 진행하는 것이 좋습니다. 사회적으로는 **도박 관련 사이트와 시설 운영을 제한**하고 도박에 대한 **과한**

기대를 줄여주는 변화가 필요합니다.

### 6장: 도박중독자, 선택만 있고 책임은 없다

**Q. 도박중독자가 자신의 책임을 회피하는 경향은 도박중독 산업 구조 및 사회적 책임 체계와 어떤 연관성이 있는가? 이를 개선하기 위한 정책적 대안은 무엇이라고 생각하며 어떠한 대안이 있어야 된다고 생각하는가?**

**심\*주 :** 도박중독자가 자신의 책임을 회피하는 경향은 도박 산업의 구조적 설계와 사회적 책임과 연결되어 있다. 도박 산업을 보면 본질적인 개인의 심리를 조작하고 충동적 행위를 강화하도록 설계되어있다. 승리 경험의 비율을 인위적으로 조정하거나, 손실의 부정적 감정을 최소화하도록 설계되어 이용자들이 실제 도박의 위험성에 대한 생각을 감소시키게 된다. 도박 상업의 이 구조는 자신의 행위에 대한 통제력을 상실하는 상황을 만들며 실패를 시스템 외부의 요인으로 전가하는 태도를 보일 수 있다. 사회적 책임 체계의 부재도 비슷하다. 도박에 대한 나의 생각도 개인이 잘못이라고 생각이 드는데 사회적 인식을 어떻게? 사회적 인식 또한 중독의 원인을 개인의 약한 의지나 도덕적 결함이라 생각한다. 도박 산업도 개인의 선택에 책임을 떠넘기게 되며 중독 예방, 피해 회복에 있어 실질적 기여를 회피하는데 이 상황에서 정부와 공공 기관의 규제가 느슨하거나 대응이 후한 경우, 개인과 사회 모두 도박 중독 문제에 악순환에 빠질 가능성이 있다. 이를 개선하기 위한 정책적 대안을 생각해보면 이 내용에서 중요한 것은 사회적 인식과 정보와 공공 기관의 규제이기 때문에 우리가 도박 중독자들에 대한 인식을 도박하는 사람만의 잘못이 아닌 도박을 하게 만드는 이러한 설계를 탓해야 하며 이러한 사회적 인식을 바꿔야하며 비합법적인 도박장들 관련해서 법을 강력하게 만들어야 된다고 생각한다.

**이\*한 :** 도박중독자가 자신의 책임을 회피하는 경향은 도박 산업의 구조와 관련이 있다. 도박 산업은 종종 중독을 조장하며, 도박자가 문제를 인식하기 어려운 환경을 만든다. 이런 부분들을 개선하기 위해서는 도박 산업에 대한 규제를 강화하고, 중독 예방과 치료에 대한 사회적 책임을 명확히 해야 한다. 그리고 정부와 민간 부문 간 협력을 통해 도박 중독에 대한 보다 체계적이고 효과적인 대처가 필요하다고도 생각한다.

**주\*형 :** 도박중독자들이 자신의 책임을 회피하는 경향은 단순히 개인의 성향 문제가 아닙니다. 이는 도박 산업 구조와 사회적 책임 체계가 이들의 문제를 부추기는 방식과 밀접하게 연결되어 있습니다. 도박 산업은 철저히 수익 중심으로 설계되어 있으며, 중독자를 더 깊이 끌어들이기 위해 심리적 조작과 유혹적인 보상 체계를 활용합니다. 화려한 광고, 쉽게 접근 가능한 플랫폼, 그리고 "다음 번엔 이길 수 있다"는 환상을 심어주는 시스템은 도박중독자들에게 책임감을 느끼기보다는 자신의 실패를 외부 요인 탓으로 돌리게 만듭니다. 사회적으로는 중독 예방과 피해 지원 시스템이 충분히 구축되지 않아, 중독자들이 자신의 문제를 인식하고 책임지는 대신 피해자 역할에 머무르도록 방치하는 구조가 형성되어 있습니다. 이를 개선하기 위한 정책적 대안은 강력하고 명확해야 합니다. 도박 산업에 대한 규제를 대폭 강화해야 합니다. 광고 제한은 물론이고, 도박장

및 온라인 플랫폼에 접근하기 위한 **인증 절차**를 엄격히 만들어 중독자가 쉽게 도박에 빠져들지 못하도록 해야 합니다.

**이\*림** : 도박중독자가 자신의 책임을 회피하는 경향은 **도박중독 산업 구조 및 사회적 책임 체계**와 큰 연관성이 있다고 생각합니다. 왜냐하면 이 체계의 부족함으로 인해 이러한 경향이 생긴다고 생각하기 때문입니다. 이를 개선하기 위해서는 도박 중독을 유발할 수 있는 **게임 및 애니메이션 제작**을 **절제**합니다. 어떻게 보면 **규제**를 두는 것이라고 생각할 수 있습니다. 또한 중독 위험성이 높은 사람에게 도박을 제한하는 법을 만들어 이를 공개하고 **치료**를 통해서 도박을 빠르게 벗어나는 것이 중요합니다.

### 8장: 도박중독은 가족까지 병들게 한다

**Q. 도박중독자가 가족에게 미치는 심리적·경제적 어려움은 무엇이며, 이는 가정 내 문제를 넘어 사회적 문제로 어떻게 확대될 수 있는가?**

**심\*주** : 도박을 계속하면 **자금이 줄어들게 되고** 누군가에게 돈을 빌리게 되는데 제일 가까이 있는 가족에게 빌릴 확률이 높다. 또한 빌려준 돈을 도박에 다 사용해버렸다는 말을 듣게 되고 자신의 가족 중 한 명이 **도박중독자**라는 말을 듣게 되면 깊은 **심리적 상처와 갈등**이 생기게 된다. 또한 중독자들은 자신의 문제를 숨기거나 변명하며 가족과의 **신뢰도 훼손**시킬 수 있다. 중독자들의 이러한 거짓말이 반복된다면 가정 구성원들은 그 말을 믿을 수 없는 **불안, 우울, 분노**가 생길 수 있다. 그 대상자가 배우자나 부모님이 되는 경우에는 분노를 억누르는 과정에서 **우울증**이나 **불면증**에 시달릴 수 있다. 자녀가 있는 경우에는 안정적인 가정에서 자란 아이들과는 달리 부모와의 갈등으로 인한 **정서적 불안감** 그로 인한 **학업 성취도 저하**와 아이들은 부모를 보고 자라기 때문에 대인관계의 문제가 생길 가능성도 크다. 또한 도박에 손을 대고 중독 된 사람들은 경제적 어려움이 생긴다. 중독자는 **반복적인 도박**으로 자금을 모으기 보다는 자금을 탕진하며 자금이 없는 경우 자산을 담보로 대출받는 등의 **무리한 재정 활동**을 하게 된다. 이러한 부채는 도박자만이 아니라 도박 중독자의 가족 전체가 갚아야 되는 돈으로 **경제적 부담**이 심해지며, 심각한 경우 **파산**으로 이어질 수 있다. 이러한 가정 내 문제가 어떻게 사회적 문제로 확산이 될까? 생각해보면 부채, 실업등으로 가정이 붕괴가 되면 **복지 시스템과 사회 안전망**에 부담을 주며 재정적 어려움으로 인해 **공공 지원에 의존**하거나 중독자가 범죄에 연류될 경우 사회적 비용도 증가하게 된다. 또한 도박 중독자가 있는 가정에 있는 자녀의 경우 신체적, 정서적으로 **방치**가 되거나 **학대**를 경험하는 경우도 많다. 가정학대가 지속되면 자녀의 건강한 성장과 사회화에 **부정적인 영향**을 미치며 사회 불안 요소로 작용해 나중에 이 자녀가 자라면 사회생활을 제대로 못할 수 있다. 자녀의 이러한 경험으로 **세대 간 전이**로 이어질 수 있다.

**이\*한** : 도박중독자가 가족에게 미치는 **심리적·경제적 어려움**은 가족 구성원들이 경제적 파탄, 신뢰의 상실, 정서적 고통 등을 겪게 만든다는 점이다. 이런 개인적인 문제를 넘어서, **경제적 부담과 사회적 안전망**의 취약성으로 이어져 더 넓은 **사회적 문제로 확산**될 수 있다. 따라서 사회는 도박중독 예방과 치료 시스템을 강화하고, 피해를 입은 가족을 **지원하는 프로그램**을 마련해야 한다.

**주\*형** : 가장 먼저 심리적으로 가족이 **배신감과 불신**을 경험하게 되고, 중독자의 거짓말과 비밀스러운 행동이 가족 간의 **신뢰**를 무너뜨립니다. 도박 중독자는 종종 가족의 요구를 무시하거나 회피하게 될 것이며, 이는 가정 내 **갈등을 심화**시키고 가족 구성원들이 **불안과 우울**에 시달리게 만듭니다. 경제적으로는 중독자의 과도한 도박 비용으로 인해 가족의 **재정**이 심각하게 **악화**됩니다. 저축이 고갈되고, 빚이 쌓이며, 결국 주택이나 자산을 잃게 되는 경우도 흔합니다. 이러한 문제는 가족 전체의 **삶의 질**을 저하시키고, 특히 자녀들에게는 **심리적 트라우마**로 남아 세대 간 영향을 미칠 수 있습니다.

**이\*림** : 도박중독자가 가족에게 미치는 **심리적·경제적** 어려움은 정신적으로 큰 어려움을 겪을 수 있습니다. 도박중독자로 인해 **우울증, 스트레스, 불안 장애** 등이 생길 수 있으며 이 사람으로 인해 어린 자녀들은 불안정한 환경에서 성장할 가능성이 높습니다. 또한 집에 있는 돈을 도박에 사용하여 중요한 재원을 한 번에 잃을 수 있습니다. 생필품, 학용품, 기본적인 의료비에 사용되는 돈이 **부족**해 생활을 하는 데에 있어서 어려움이 발생하기도 합니다. 따라서 이것은 사회적 문제로 **도박의 대물림**이 생길 수 있습니다.


이런 북클럽에서는 도박과 도박중독의 정의 및 사회적·심리적 영향에 대해 논의했습니다. 도박중독은 개인의 문제가 아닌 가족과 사회 전체에 영향을 미치는 심각한 문제로, 이를 해결하기 위해 예방적 교육, 접근성 제한, 광고 규제와 같은 사회적 개입이 필요합니다. 또한, 중독자의 책임 회피는 산업 구조와 연관되어 있어 규제 강화와 치료 및 가족 지원 체계 구축이 요구됩니다. 궁극적으로 도박중독의 악영향을 줄이기 위해 개인, 가족, 사회가 함께 노력해야 한다는 결론에 도달했습니다.

다음 3,4부에서는 도박중독에 대한 오해와 편견, 회복 과정의 장애물, 그리고 해결책과 실질적 회복 방안에 대해 논의할 계획입니다.

2024년 11월 19일

참가자대표 : 주\*형

## 심비우스 북클럽 운영보고서

<b>북클럽 팀명</b>	주먹으로 책을 치는 소리, 북						
<b>운영일시 / 장소</b>	일 시 : 2024년 11월 26일(화요일) / 장 소 : 일송도서관 2층 스테디룸						
<b>참석자 명단</b>	학번	2020****	이름	주*형	학번		이름
	학번	2019****	이름	이*한	학번		이름
	학번	2022****	이름	심*주	학번		이름
	학번	2022****	이름	이*림			
<b>토의 내용 (읽은 책을 중심으로)</b>	<h3>[주먹으로 책을 치는 소리, 북] 8차 운영 보고서</h3> <h4>2024. 11.25~11.29</h4> <p style="text-align: center;"><b>왜 우리는 도박에 빠지는 걸까?</b></p> <p>“왜 우리는 도박에 빠지는걸까?”는 도박 중독의 본질과 그로 인해 문제를 이해하고, 이를 극복하기 위한 방법을 제시하는 책입니다. 이 책은 총 4부로 나누어져 있으며 1부에서는 도박과 도박 중독이 무엇인지로 구성이 되어 있으며 2부에는 본격적 도박 중독과 도박 중독자의 특징에 대해 살펴보고 있는데 그 밖에 도박 중독과 도박 중동의 관계, 도박 중독으로 인해 필연적으로 발생하는 돈 문제, 특히 도박으로 돈을 딸 수 없는 이유를 강조하며 설명하고 있습니다. 3부에서는 도박 중독 치유와 회복을 방해할 수 있는 가족들의 오해와 편견에 초점을 맞추고 있습니다. 마지막 4부에서는 도박 중독 문제를 해결하기 위한 구체적인 방안을 제시하고 있습니다.</p> <p>우리 북클럽 '주먹으로 책을 치는 소리, 북'에서는 이 책의 3~4부 내용을 바탕으로 도박 중독에 대한 사회적 오해와 회복 과정의 실제 문제를 중심으로 심층적으로 탐구할 계획입니다. 도박 중독을 단순히 '죄'로 보거나 '의지력; 만으로 극복할 수 있다는 믿음이 왜 잘못되었는지 분석하며, 효과적인 회복 전략과 지원 방안을 논의해보며 도박 빚 해결과 자금 관리의 우선순위를 설정하고, 중독자가 책임감을 갖도록 돕기 위해 심리적, 사회적 지원 체계를 설계하는 방법도 논의할 예정입니다.</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>3부. 도박 중독에 대한 불편한 진실</b></p>						

### 1장: 도박중독에 대해 잘못 알려진 오해 8가지

**Q. 도박중독을 단순히 '죄'로 인식하는 관점은 도박중독자의 치료와 사회적 지원에 어떤 부정적인 영향을 미칠 수 있는가?  
이러한 관점을 개선하기 위해 필요한 접근 방식은 무엇인가?**

**심\*주 :** 도박 중독을 단순히 '죄'라고 생각하는 것은 도박을 한 도박자들의 **도덕적 결함**이나 그 사람의 잘못이다 라고만 생각하는 것이다. 이러한 우리의 생각은 중독자의 **치료와 사회적 지원 체계**를 악화시킨다. 도박중독을 **도덕적 실패나 범죄**로 간주하면, 중독자를 비난하거나 소외시키는 환경을 조성하고 중독자는 **사회와의 단절**을 경험하게 된다. 중독자는 가족, 직장, 지역사회 등 자신이 속한 공동체에서 고립되며, 재활의 가능성이 낮아질 수 있다. 이를 개선하기 위해서는 도박중독자가 왜 생기는지 생각해봐야 되는데 도박 중독은 **뇌의 보상 체계와 행동 중독 메커니즘**에 의해서 중독이 되는 것이며 이 중독 또한 질병이라고 할 수 있다. 그렇기에 비난의 대상이 아닌 **치료와 지원**이 필요한 환자로 바라보아야 한다. 도박중독자 분들에게 **심리적 치료**를 강화하고 **의학적 접근**을 확대시키며 이러한 부정적인 낙인을 해소시키기 위해 **사회적 인식**을 개선시키는 활동을 하는것이 도움이 된다. 도박 중독 문제를 개인적 차원에서 해결할 수 없음을 인식해야 한다.

**이\*한 :** 도박중독을 '죄'로 인식하는 관점은 도박중독자가 치료나 지원을 받기보다는 **사회적 낙인과 죄책감**에 의해 더욱 고립되고 회복의 기회를 잃을 위험이 있다. 이는 치료 과정에서 **심리적 장벽**을 형성하고, 자존감을 떨어뜨려 회복을 어렵게 만든다. 이런 관점을 개선하기 위해서는 도박중독을 질병이나 **심리적 문제**로 인식하고, **치료적 접근과 사회적 지원**을 강화하는 방식으로 접근해야 한다.

**주\*형 :** 도박중독을 단순히 '죄'로 보는 관점은 완전히 잘못된 생각입니다. 이런 식으로 보면 도박중독자들은 도움을 받기는커녕, 더 깊이 숨고 문제를 키울 뿐입니다. 사람들은 도박중독을 **개인의 실패**로만 몰아세우고, 중독자가 치료를 받을 기회를 없애버립니다. 이건 사회적으로도 큰 손해입니다. 우리는 중독을 범죄로 취급해서는 안 됩니다. 대신, 이것이 **심리적 문제, 시스템적 문제**라는 걸 인식해야 합니다. 어떻게 고칠 수 있느냐는 간단합니다. 강력한 메시지가 필요합니다. "**도박중독은 치료 가능한 문제다**"라는 걸 사람들이 알도록 교육하고 캠페인을 벌여야 합니다. 그리고 **사회적 지원 체계**를 강화해야 합니다. 도박 산업도 책임을 져야 합니다. 도박중독을 예방하고 중독자를 돕는 데 자금을 투자하게 해야 합니다. 이렇게 하면 중독자들이 **죄책감**에서 벗어나 도움을 요청할 수 있는 환경을 만들 수 있습니다. 도박중독은 **시스템적 문제**로 봐야 합니다. 강력한 리더십만이 이 문제를 해결할 수 있습니다.

**이\*림 :** 도박중독을 단순히 '죄'로 인식하는 관점은 도박중독자의 치료와 사회적 지원에 **낙인 효과**를 불러일으킬 수 있습니다. 중독자는 더욱 스스로가 중독임을 받아들이지 않고 자신은 **괜찮을 거**라고 되새기며 계속적으로 도박을 하여 치료를 받을 기회를 늦추거나 없애며 **회피**하게 되는 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 관점을 개선하기 위해서는 **가족들의 지원**이 필요합니다. 중독자의 가족이 중독을 이해하고 함께 상황을 대처할 수 있도록 도움을 주어야 합니다. **치료와 교**

육을 병행하며 지속적인 가족들의 지지를 통해 빠른 회복을 할 수 있을 것입니다.

## 2장: 도박중독자에 대한 오해와 편견 10가지

**Q. 도박중독자를 '무책임한 사람'으로 단정 짓는 시각은 도박중독자의 회복 과정에 어떠한 장애를 초래할 수 있는가? 이를 해결하기 위해 사회적 관점에서 어떤 지원이 필요한가?**

**심\*주 :** 도박중독자를 무책임하거나 도덕적으로 결함이 있는 사람으로 간주하는 시각은 중독자의 회복 과정에서 여러가지 장애를 초래하는데 단순한 개인적 비난을 넘어, 중독자가 치료와 지원을 받을 때도 방해요소로 작용한다. 예를 들어 똥똥한 사람에게 너무 똥똥하다. 라고 다른 사람이 말을 한다면 당연히 그 말을 들은 대상자도 나 자신이 똥똥하다고 생각할텐데 도박중독자도 비슷하다. 다른 사람들이 너는 무책임한 사람이야 라고 말을 계속한다면 도박 중독자 본인 또한 무책임한 사람이라고 생각하게 된다. 이 생각이 지속되면 자기비하와 자존감이 낮아지며 자신의 상황을 스스로 책임지지 못한다고 느끼게 되고 변화 가능성에 대한 믿음 또한 없어질 수 있다. 사회적 비난과 낙인이 두려워진 중독자는 문제를 인정하고 치료하기에 어려움이 생기는데 중독을 숨기거나 외면하려는 행동이 반복되면 문제는 더욱 심해진다. 이를 해결하기 위한 사회적 관점으로는 도박중독은 단순한 무책임의 문제가 아닌 **의학적, 심리적 상태**로 이해하도록 **공공 캠페인**이 필요하다. 그리고 가족 구성원들의 도움도 엄청난 도움이 되기 때문에 도박 중독의 본질을 이해시키고, 중독자를 비난하고 탓하기 보다는 지지와 협력으로 문제를 해결할 수 있도록 돕는 교육도 필요하다. **중독 예방 기금**을 조성하는 것도 하나의 방법이 될 수 있다.

**이\*한 :** 도박중독자를 '무책임한 사람'으로 단정 짓는 시각은 중독자가 자신의 문제를 인정하고 도움을 요청하는 데 큰 장애가 될 수 있다. 그러면 회복을 방해하고, 중독자를 사회에서 더욱 고립시키게 만든다. 이를 해결하기 위해서는 도박중독을 **질병적 관점**에서 이해하고, 중독자를 비난하기보다는 지원하는 시스템을 마련해야 한다. 그리고 **상담, 치료, 사회 복귀 프로그램** 등을 통해 적극적인 지원이 필요하다.

**주\*형 :** 도박중독자를 '무책임한 사람'으로 보는 시각은 완전히 잘못된 접근입니다. 이건 중독자의 회복을 방해할 뿐입니다. 이런 태도는 중독자에게 더 큰 수치심과 죄책감을 안기고, 문제를 숨기거나 해결을 미루게 만듭니다. 결국 그들은 도움을 요청하기보다 혼자 문제를 해결하려 하다가 더 깊은 중독에 빠지게 됩니다. 이건 실패로 가는 지름길입니다. 도박중독은 단순한 **도덕적 실패**가 아니라 **복잡한 심리적·사회적 문제**에서 비롯된 것입니다. 이를 해결하려면, **사회적 관점**에서 강력한 지원 체계가 필요합니다. 도박중독자를 비난하기보다는 그들에게 **적절한 상담과 치료**를 제공해야 합니다. 중독을 유발하는 환경, 즉 도박 산업의 책임을 묻고 규제를 강화해야 합니다. **교육 캠페인**을 통해 도박중독이 '무책임'의 문제가 아니라 **치료 가능한 상태**라는 인식을 퍼뜨려야 합니다. 강력한 정책과 지원을 통해 중독자들이 자신을 책임질 기회를 만들어주는 것, 그게 바



로 진정한 해결책입니다. 문제를 비난하지 말고, 해결을 위한 길을 제시해야 합니다.

**이\*림** : 도박중독자를 '무책임한 사람'으로 단정 짓는 시각은 도박중독자의 회복 과정에서 극단적인 선택을 할 수 있습니다. 자신의 행동을 극단적으로 여겨 스스로를 가치가 없는 사람으로 생각해 무기력감과 큰 우울증에 빠질 수 있습니다. 이것은 자살까지도 증상이 이어질 수 있기에 초기에 극복하는 것이 가장 중요합니다. 이것을 해결하기 위해서 중독자들을 위한 모임 및 커뮤니티를 형성하는 것이 좋습니다. 서로의 문제를 공유하고 커뮤니케이션을 하며 정서적으로 서로를 지지하며 함께 문제를 극복할 수 있도록 도와주는 금전적이나 상담 서비스를 지원해주는 것이 필요합니다.

### 3장: 회복 과정에 대한 오해와 미신 10가지

**Q. 도박중독 회복 과정에서 '단순한 의지'만으로 극복할 수 있다는 믿음은 왜 위험하며, 이를 대체하기 위해 효과적인 회복 전략은 어떤 방식으로 설계되어야 하는가?**

**심\*주** : 도박중독을 단순히 개인의 의지로 극복할 수 있다는 믿음이 과연 문제를 해결할 방안이라고 생각하는가? 아니라고 본다. 도박 중독은 뇌의 보상시스템과 관련된 행동 중독의 일종으로 담배처럼 이미 뇌에서 중독이 일어났기 때문에 단순히 의지력만으로 통제하기 어렵다. 상담이나 치료를 하게 되면 도박 중독을 치료하기 위해서는 본인의 의지가 중요해요. 라고 지나친 강조를 할 수 있는데 중독자는 자신이 문제를 스스로 해결해야 된다는 압박감이 생기고 도움이 필요한 경우 도움을 받지 못하는 상황이 생길 수 있다. 이를 대처하기 위한 효과적인 회복 전략으로는 인지 행동 치료와 같이 중독자의 왜곡된 생각과 행동 패턴을 식별하고 수정하는 상담을 진행하며 중독으로 인해 생긴 여러 스트레스와 정서적 문제를 해결하기 위해 심리 상담과 스트레스 관리 프로그램 또한 필요하다. 필요시 중독과 관련한 충동조절을 돕는 약물 치료를 병행하는 것도 하나의 방법일 수 있다.

**이\*한** : 단순한 의지로 도박중독을 극복할 수 있다는 믿음은 현실적이지 않으며, 치료에 실패할 경우 중독자가 더욱 좌절할 수 있다. 도박중독은 신경과학적, 심리적 요인이 복합적으로 작용하므로, 회복에는 체계적이고 지속적인 치료가 필요하다. 회복 전략은 인지 행동 치료, 그룹 치료, 약물 치료 등을 포함해 개인 맞춤형으로 설계되어야 하며, 지속적인 지원과 피드백이 필수적이다.

**주\*형** : 도박중독은 단순한 습관이 아니라, 뇌의 보상 체계와 심리적 스트레스가 복잡하게 얽혀 있는 상태입니다. 이건 과학적으로 입증된 사실입니다. 의지만으로 해결하라고 요구하는 건, 마치 바닷물 속에 빠진 사람에게 수영을 배우라는 말과 같습니다. 실패가 반복되면 중독자는 더 큰 좌절과 죄책감을 느끼고, 이로 인해 회복의 의욕을 완전히 잃게 됩니다. 효과적인 회복 전략은 과학적 접근과 체계적 지원에 기반해야 합니다. 상담 치료, 행동 교정 프로그램, 그리고 약물 치료 같은 전문적인 방법들이 필요합니다. 단순한 의지가 아니라, 지속적인 지원과 격려가 핵심입니다. 가족, 친구, 그리고 전문가들이 협력하여 중독자

를 돕는 환경을 만들어야 합니다. 중독 회복은 혼자 싸우는 전쟁이 아닙니다. 강력한 리더십, 효과적인 시스템, 그리고 사람들의 **협력**이 필요합니다. 중독자들에게 책임과 도움을 동시에 제공하는 것, 그것이 진정한 회복의 길입니다. "**의지로 다 된다**"는 말은 멋져 보일 수 있지만, 현실에선 실효성이 없습니다.

**이\*림** : 도박중독 회복 과정에서 '**단순한 의지**'만으로 극복할 수 있다는 믿음이 위험한 이유는 중독은 단순하게 습관이라는 개념이 아닌 **병**이기 때문입니다. 마음의 병도 병인 것처럼, 감기에 걸리면 이비인후과에 가야하는 것처럼, 정신적으로 문제가 있으면 정신과에 가야하는 것처럼 **중독도 병**입니다. 따라서 병원이나 센터를 통해 **문제를 공유**하고 **적절한 치료 및 교육**을 받는 것이 중요합니다. 이 **치료 및 교육**에서는 도박중독이 위험한 이유와 정서적으로 불안함을 줄여주는 **회복 전략**을 사용하는 것이 좋습니다.

#### 4부. 도박중독의 해결책은 반드시 있다

### 1장: 도박 빚을 어떻게 갚을 것인가?

**Q. 도박 빚을 갚기 위해 삶의 우선순위를 재정비할 때, 가장 먼저 고려해야 할 요소는 무엇이며, 이러한 요소들이 도박중독자의 장기적 회복에 어떻게 기여할 수 있는가?**

**심\*주** : 도박 빚을 갚기 위해 삶의 우선순위를 재정비할 때 먼저 고려해야 할 요소들을 생각해보면 크게 재정관리, 심리적 안정, 사회적 지지 체계이다. **재정관리**는 도박 빚을 효과적으로 갚기 위한 **체계적이고 현실적인 계획**이 필수적인데 본인의 수입과 지출을 점검하고, 불필요한 소비를 줄이는 등의 자금을 투명하게 정리해야한다. 빚이 너무 많아 어떻게 계획을 세워야 할지 감이 안잡히는 경우에는 전문가의 도움을 받아 **채무를 조정**하거나, **상황 계획**을 **재구성**한다. 도박 빚이 생기면 스트레스와 돈을 갚아야 된다는 불안감이 생기는데 이 불안을 해소하지 않으면 중독자는 재발 위험이 있고 그렇기에 **스트레스와 죄책감**을 효과적으로 다룰 수 있도록 **심리 상담과 스트레스 관리 프로그램**을 활용해 스트레스를 관리하고 자신감을 찾을 수 있도록 긍정적인 목표를 설정하고 달성한 경우 작은 성취 경험을 느낄 수 있도록 도와준다. **사회적 지지**로는 가족의 지원이 제일 중요하다고 보는데 가족이 **도박 중독 문제**를 이해하고 중독자를 비난하기 보다는 **지지** 하는 태도를 유지해야한다. 또한 같은 문제를 겪는 사람들과의 **상호 지지와 상담**을 통해 심리적인 부담을 줄인다. 이러한 요소들이 장기적 회복에 어떤식으로 기여를 하느냐? 재정관리의 경우 단순히 채무를 해결하는데 그치지 않고, 도박 중독자가 다시 **경제적 책임감**을 회복하고 **재발을 방지**하는데 도움을 준다. **심리적 안정**은 중독자가 장기적으로 **건강한 삶**을 살아갈 수 있도록 하는데 필수적이다. **사회적 지지**는 중독자가 지속적으로 도움을 받을 수 있는 환경을 제공하며, **회복과정**에서 어려움과 두려움을 줄여줄 수 있다.

**이\*한** : 도박 빚을 갚기 위한 우선순위에서 가장 중요한 요소는 **재정적 안정과 심리적 회복**이다. 도박중독자는 먼저 빚 갚기에 몰두하기보다는, 자기 자신을 회복하고 **재정적인 관리** 능력을 키우는 것이 중요하다. 이 과정에서 **재정 상담**과 **심리적 치료**를 병행하면, 장기적으로 빚을 갚고 건강한 삶을 회복하는 데 도움이 될 수 있다고 본다.

**주\*형** : 도박 빚을 해결하려면 가장 중요한 건 우선순위를 바로 세우는 겁니다. 먼저 **재정적 통제력**을 되찾아야 합니다. 돈을 관리하지 못하면, 아무리 노력해도 소용없습니다. 빚이 얼마나 되는지 냉정하게 계산하고, **현실적인 계획**을 세워야 합니다. 돈 문제는 도박으로 해결하려 하지 마세요. "**한 번 더 하면 만회할 수 있다**"는 생각은 완전히 잘못된 겁니다. 딱 끊고, 돈은 돈대로 갚아야 합니다. 가족이나 전문가의 도움을 받아 **체계적으로 접근**하는 겁니다. 그리고 **심리적 회복**이 중요합니다. 빚은 단순히 돈의 문제가 아닙니다. 잃어버린 신뢰, 자존감, 가족 관계를 **회복**해야 합니다. 이건 중독자 스스로 할 수 없는 겁니다. **가족의 지지와 상담 치료**가 필요합니다. 도박 없는 삶을 상상해본다면, 그게 바로 목표입니다. 돈을 갚는 게 끝이 아닙니다. **새로운 목표**를 세우고, 도박 대신 성취할 수 있는 일을 찾아야 합니다

**이\*림** : 도박 빚을 갚기 위해 **삶의 우선순위**를 재정비할 때, 가장 먼저 고려해야 할 요소는 **비용**입니다. 돈이 있어야 치료와 재활을 받을 수 있으며 제일 중요한 것은 **기초적인 생활비**입니다. 도박으로 전 재산을 탕진하게 될 경우 생존을 하기에 어려운 조건과 환경에 처해진 상황이기 때문에 고려해야 하며 장기적으로는 사회적으로 관계를 복구할 때에 기여할 수 있습니다. **모임이나 커뮤니티**를 통해서 도박중독을 극복하는 **경험**을 함께 공유하며 개인의 문제가 아닌 것을 깨닫고 **정서적인 지지**를 받을 수 있습니다.

## 2장: 도박중독자의 돈 관리, 이렇게 해야 한다

**Q. 도박중독자가 효과적으로 자금 관리를 하기 위해 우선적으로 갖춰야 할 행동과 태도는 무엇이며, 이를 형성하기 위해서 어떠한 지원 방안이 있어야 하는가?**

**이\*한** : 도박중독자가 자금 관리를 효과적으로 하기 위한 첫 단계는 **예산 수립**과 **지출 관리**다. 중독자는 **금전적 통제**를 확립하는 것부터 시작해야 하며, 이에 대한 태도 변화가 필요하다. 이를 위해 **금융 교육**과 **전문가의 상담**이 필요하고, 자금 관리 앱 등의 도구를 사용하여 예산을 추적하고 지출을 조절하는 방법을 배울 수 있어야 한다고 생각한다.

**주\*형** : 도박중독자가 자금을 효과적으로 관리하려면 먼저 **정직**과 **절제**라는 두 가지 핵심 태도를 갖춰야 합니다. **정직**은 자신의 재정 상황을 있는 그대로 직시하는 것입니다. 숨기거나 속이는 행동은 더 큰 문제를 낳습니다. 빚이 얼마인지, 매달 얼마를 갚아야 하는지 **투명하게 기록**해야 합니다. 그리고 **절제**는 도박과 같은 **불필요한 지출**을 철저히 **차단**하는 것입니다. 돈이 손에 들어오자마자 충동적으로 사용하지 않고, 반드시 **계획적**으로 관리해야 합니다. 결국 중요한 건 **태도**입니다. **책임감**을 가지고 돈을 다루며, 충동을 억제하는 **강력한 의지**가 필요합니다. 그리고 중독자는 이 모든 과정을 혼자 할 수 없습니다. **지원 네트워크**

와 구조적인 도움을 통해 새로운 돈 관리 습관을 만들어야 합니다. 이렇게 하면, 도박은 과거의 일로 남고, 자금 관리는 미래를 위한 발판이 될 것입니다.

**이\*림** : 도박중독자가 효과적으로 자금 관리를 하기 위해 우선적으로 갖춰야 할 행동과 태도는 **책임감**이라고 생각합니다. 돈에 대한 **책임감**이 있어야 도박이나 다른 물건을 구매하는 용도로 사용하지 않고 생활비로 사용을 할 수 있기 때문에 우선적으로 중요하다고 생각합니다. 이를 형성하기 위해서는 필수적인 자금 외에는 모두 가족이 맡아서 **보관**을 해야 한다고 생각합니다. 이와 관련하여 현금을 **정해진 금액**만 사용할 수 있도록 카드를 제한하거나 남은 금액은 자동으로 저축이 가능한 **시스템**을 도입하여 도움을 주는 방안이 필요합니다.

**심\*주** : 도박중독자가 자금관리를 효과적으로 수행하기 위해서는 **충동적**이도 **무계획적인** 행동을 제어하고, 재정에 대한 **책임감**을 회복하며, **체계적인** 관리 습관을 형성해야 한다. 자금의 경우 도박 중독자가 아닌 사람들도 돈을 어디에 사용되어 있고 나가고 있는지 잘 모른다. 그렇기 때문에 도박 중독자들은 모든 수입과 지출을 꼼꼼히 기록해서 금전적 상황을 파악해야 한다. **충동적인 소비**를 할 수 있으므로 필요한 금액을 정해서 **계획적**으로 사용한다. 돈관리를 할 때 제일 중요한 점이 있는데 바로 **현실적인 목표 설정**을 하는 것이다. 빚을 갚는데에 우선순위를 두고, 현실적으로 달성 가능한 **목표**를 세워야 하며 그 이후 기본 생활비, 가족 부양, 의료비 등 **필수 지출**을 우선적으로 고려해야한다. 계획을 세워도 도박의 유혹에 언제 다시 도박에 노출될지 모른다. 도박 충동이 발생할 때 이를 이겨낼 수 있는 **본인 만의 방법**을 만들어 내는 것이 중요하다. 주변의 도움을 받는 것도 하나의 방법 일 수 있다. 도박 충동은 언제든지 생길 수 있는 것으로 도박 노출될 가능성이 있는 장소나 온라인 플랫폼, 광고등은 의도적으로 피한다. 이러한 **행동과 태도**를 형성하기 위한 지원 방안을 생각해보면 **전문적 재정 상담 서비스**를 제공해 중독자가 기본적인 **재정관리**를 익힐 수 있도록 도와주며 **심리적 지원 행동 교정도** 지원 하며 도박 중독자가 돈에 비합리적인 인식과 충동적 행동을 수정할 수 있도록 도와준다.

#### 4장: 회복의 길은 도박중독자, 본인의 책임이다

**Q. 도박중독자가 ‘문제 뒤에 숨지 않고’ 스스로 책임을 지는 자세를 기르기 위해 필요한 핵심 요소는 무엇이며, 이를 강화하기 위한 심리적·사회적 지원은 어떻게 설계되어야 하는가?**

**이\*한** : 도박중독자가 책임을 지는 자세를 기르기 위해서는 **자기 반성과 긍정적인 변화의 의지**가 중요하다. 이를 위해 중독자가 자신의 행동과 결과를 인정하도록 돕고, **적극적으로 회복 과정에 참여**하도록 유도하는 지원이 필요하다고 본다. 심리적 지원으로는 **자기 효능감**을 높이는 프로그램과, 사회적 지원으로는 중독 치료 후 **사회 복귀를 돕는 프로그램**이 필요하다고 생각한다.

**주\*형** : 도박중독자가 문제 뒤에 숨지 않고 **책임**을 지는 자세를 기르기 위해 필요한 핵심 요소는 자기인식과 행동 변화입니다. 먼저 **자기인식**이 중요한데, 중독자는 **자신의 행동**이 가져온 결과를 정확히 인식하고, 도박이 삶을 파괴했다는

사실을 받아들여야 합니다. 이걸 쉽지 않지만, 진정한 **회복**의 시작입니다. 그리고 행동 변화가 뒤따라야 합니다. 과거의 습관을 버리고, **건강한 대안**을 찾는 데 초점을 맞춰야 합니다. 자신을 피해자처럼 생각하지 않고, 문제를 해결할 능력이 자신에게 있음을 깨닫는 것이 핵심입니다. 이를 강화하기 위해선 **심리적·사회적 지원**이 강력하게 설계되어야 합니다. 심리적 측면에서는, **전문 상담과 중독 치료 프로그램**을 통해 중독자가 자신의 행동을 분석하고 책임감 있는 선택을 연습할 수 있어야 합니다.

**이\*림** : 도박중독자가 ‘문제 뒤에 숨지 않고’ 스스로 책임을 지는 자세를 기르기 위해 필요한 핵심 요소는 **상담**입니다. 지역 곳곳에 심리 상담 센터가 많이 있습니다. 충동적으로 돈을 사용하지 않도록 **교육 및 치료**를 받으며 부정적인 사고를 수정할 수 있는 장소입니다. 이를 강화하기 위해서는 **법적인 지원**이 설계되어야 한다고 생각합니다. 중독자의 돈 사용에 대한 **제한**을 만들어서 특정한 지출을 막고 조정할 수 있는 지원이 필요합니다. 또한 도박 사이트에 접근을 하는 것을 막아서 **도박 관련한 시스템**을 사용할 수 없도록 **제한**하는 것도 필요하다고 생각합니다.

**심\*주** : 스스로 책임을 지는 자세를 기르기 위해서는 자기 인식, 문제 해결 능력, 지속적 동기 부여 그리고 사회적 책임감 회복이 필요하다.

**자기 인식**은 도박 중독의 원인과 결과를 명확히 인식하고 자신의 행동이 본인과 타인에게 미친 영향을 인식하며 주변 환경에 미친 **경제적, 심리적 결과**를 직각하도록 해야한다. 문제에 대한 직각을 했으면 문제를 해결해야 하는데 이때, 구체적인 계획을 세우고 일상적인 상황에 **신뢰**를 쌓는 등 **책임** 있는 선택을 할 수 있도록 연습을 해야 한다. 문제 해결 능력만 가지고 다 끝나나? 아니다 **지속적인 동기부여**도 있어야 한다. 책임 있는 행동으로 얻은 긍정적인 결과를 경험한다면 행동 변화를 지속할 동기를 강화한다. 마지막으로 **사회적 책임감과 회복**이 필요한데 가족, 친구, 직장 동료와의 관계를 재구축하고 책임 있는 행동들을 하며 **신뢰**를 회복한다. **사회적 관계와 의무**를 통해 자신이 공동체에 기여하고 있다는 느낌을 받도록 해야한다. 이를 강화하기 위한 **심리적·사회적 지원**은 도박 중독자가 스트레스나 실패에 두려움으로 문제를 회피하지 않도록 감정을 건강하게 다루는 법을 배우며 감정을 조절할 수 있도록 한다. 그리고 중독자가 공동체 활동을 통해 자신이 **사회적으로 가치가 있는 존재**임을 느끼게 할 수 있도록 사회적 역할을 부여한다. **회복과정**에서 중독자가 꾸준히 **책임감**을 유지할 수 있도록 **정기적인 상담과 모니터링 시스템**을 제공하는 것도 하나의 방법이다.

이번 북클럽에서는 도박중독에 대한 잘못된 인식과 그로 인한 부정적인 영향, 그리고 회복을 위한 구체적인 접근 방법에 대해 심도 있게 다루었습니다. 도박중독은 단순히 개인의 의지나 도덕성 문제로 치부할 수 없는 복합적이고 사회적인 문제입니다. 이를 해결하려면 잘못된 인식과 편견을 바로잡고, 중독자가 자립과 책임을 통해 건강한 삶으로 복귀할 수 있도록 체계적이고 다층적인 지원이 필요하다는 것을 깨달았습니다.

2024년 11월 19일

참가자대표 : 주\*형